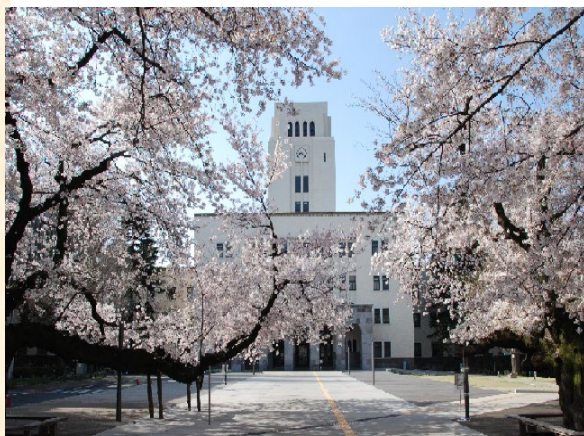


# 学生相談室利用案内

## Student Guidance Room



大岡山キャンパス本館  
Main Building at Ookayama Campus



すずかけ台キャンパス大学会館  
Daigaku Kaikan (Suzukake Hall)  
at Suzukakedai Campus

学生相談室は、東工大生の身近な相談相手です。  
ささいなことでも一人で悩まず気軽にご相談ください。  
また、個人名や相談内容が外部に漏れることはありませんので、  
安心して相談してください。



Student Guidance Room offers you guidance and counseling  
on any problem you have. Your privacy is strictly kept confidential.



東京工業大学 学生相談室



Student Guidance Room  
Tokyo Institute of Technology



## どんなことを相談できますか？

学業・進路の不安や、日常生活で困っていること、対人関係の悩みなど、どんなことでも気軽に相談できます。また、日本語に不慣れな留学生の方は、英語でもご相談いただけます。

- ・ 大学院に進むべきか、就職すべきか、進路のことで悩んでいる
  - ・ 卒論・修論の研究が進まず、どうしたら良いかわからない
  - ・ 学業面でついていけず、心配だ
  - ・ 友達が少なく、人とうまくつきあっていない
  - ・ 研究室内の人間関係に悩んでいる
  - ・ SNS 上でトラブルがあって困っている
  - ・ 授業、アルバイト、サークルの両立に悩んでいる
- など

## 誰に、いつ、どこで相談できますか？

相談員は東工大の約 20 名の教員です。学生相談室または各相談員の研究室で面談が受けられます。相談員の待機日程等詳細は学生相談室 Web ページ、学生相談室前掲示板で確認できます。なお、待機予定が変更になる場合もありますので、最新のスケジュールをご確認ください。また、相談内容に応じて、保健管理センターの医師による診察やカウンセラーによるカウンセリングを受けることもできます。

## 予約方法

- 1) メールで予約…件名は必ず「相談面接予約申込」とし、「相談申込カード」に必要な事項を記入して添付するか、同等の内容をメール本文に記入して予約してください。
- 2) 電話予約
- 3) 直接来室して予約

## 連絡先

■ **大岡山学生相談室** 80 年記念館 1 階 102 号室  
開室時間：月曜日～金曜日 10 時～12 時, 13 時～17 時  
☎03-5734-2060 (内線：2060)  
✉gakusei.soudan1@jim.titech.ac.jp



■ **すずかけ台学生相談室** 大学会館 H2 棟 1 階  
開室時間：月曜日～金曜日 9 時～17 時  
☎045-924-5888(内線：5888)  
✉gakusei.soudan2@jim.titech.ac.jp



相談員の待機  
スケジュールなど、  
詳細は QR コードに  
アクセス！



## Find help or advice at the Student Guidance Room

Consultation is available in English for non-Japanese speakers.

Please visit us when you have difficulties such as:

- You can't decide whether to pursue further academic studies or to seek employment .
- You feel your bachelor's or master's thesis research is stalled, and don't know what to do.
- You are worried about keeping up with your studies.
- You want to communicate better with others and make friends.
- You can't get along with other lab members.
- You've gotten into trouble relating to SNS use.
- You struggle to balance your academic life, extracurricular activities, and a part-time job, etc..

## To whom can you turn? Where should you go, and when?

Approximately 20 faculty members of Tokyo Tech on both campuses are assigned as advisors to help you. They offer counseling sessions at the Student Guidance Room or at their offices. Their detailed schedules are found on our website, as well as on the bulletin board of the Student Guidance Room. Since schedules are subject to change, please check the latest information before booking. We can also connect you with the Health Support Center for health services or counseling whenever necessary.

## How to book an appointment

- 1) Download the application form from the website, fill it in, and email it to us with "Application for counseling" in the subject line. If you cannot attach the form, send the necessary corresponding information.
- 2) Call us.
- 3) Visit us in person at one of the addresses listed below.

## Contact

### ■ Student Guidance Room at Ookayama

80th Anniversary Hall, Floor 1, Room 102

Open from 10:00 to 12:00 and 13:00 to 17:00, Monday through Friday

☎03-5734-2060(Ext. 2060)

✉gakusei.soudan1@jim.titech.ac.jp



### ■ Student Guidance Room at Suzukakedai

Daigaku Kaikan (Suzukake Hall) H2 Building, Floor 1

Open from 9:00 to 17:00, Monday through Friday

☎045-924-5888 (Ext. 5888)

✉gakusei.soudan2@jim.titech.ac.jp



Scan QR codes  
for quick access!



## 相談窓口の場所 (Locations)

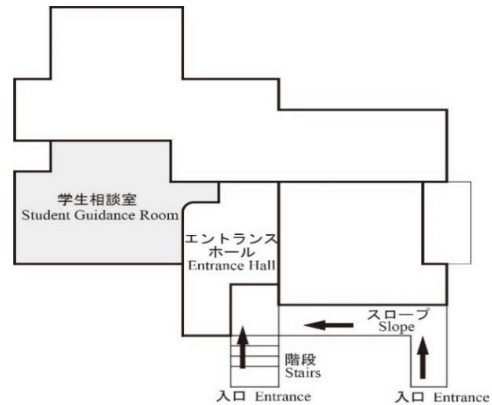
### 大岡山キャンパス(Ookayama campus)

#### ■大岡山学生相談室

##### Student Guidance Room at Ookayama

80年記念館 1階102号室

80th Anniversary Hall, Floor 1, Room 102



### すずかけ台キャンパス(Suzukakedai campus)

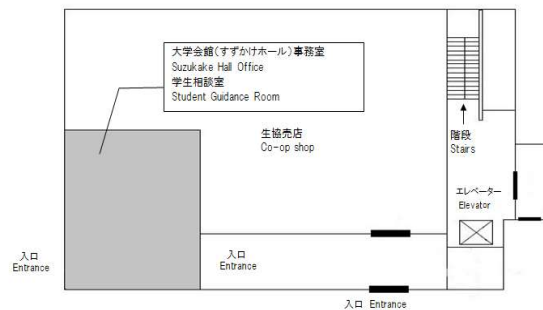
#### ■すずかけ台学生相談室

##### Student Guidance Room at Suzukakedai

大学会館(すずかけホール)H2棟1階

Daigaku Kaikan(Suzukake Hall)

H2 Building, Floor 1



## 学内には多様な相談窓口があります (Various Counseling Services Available)

#### ■電話相談デスク Telephone Consultation Service

受付時間 (Office hours)

10:00~17:00 月・火・水・金 (Mon, Tue, Wed, Fri)

☎03-5734-2134 ✉denwa.soudan@jim.titech.ac.jp



#### ■こころの相談・カウンセリング Mental Health and Counseling

保健管理センター Health Support Center

受付時間 (Office hours)

8:30~17:15 月~金 (Monday through Friday)

☎03-5734-2057・2065



#### ■ハラスメント相談窓口 Harassment Consultation

ハラスメントに関わる専門の相談窓口です。

Confidential support is available for students affected by harassment.

✉soudan@jim.titech.ac.jp



#### ■International Student Support

Advice on various aspects of everyday life

Taki Plaza B1F, International Student Support Counter

Hours: 9:15 to 12:15 and 13:15 to 16:30, Monday through Friday

☎03-5734-2023 (Ext. 2023) ✉internationalstudentsupport@jim.titech.ac.jp

