

保健管理センター年報

Bulletin of Health Support Center of Tokyo Tech.
(Tokyo Institute of Technology)

第43号

(平成27年度)

東京工業大学保健管理センター

年 報

第 43 号

目 次

みんなの保健管理センター	堤田 直子	1
大岡山とすずかけ台に勤務して	佐藤 和子	2
「アシスト」と「サポート」	三上 貴代恵	4
I. 「保健管理活動」編		
1. 保健管理センターの業務概要		5
(1) 業務一覧		5
(2) 年間スケジュール		6
(3) 取扱件数		7
(4) 看護対応年報		9
(5) 処方箋発行枚数		11
(6) 救護活動		12
(7) 保健・健康指導		12
(8) 保健管理研究集会・研修		12
(9) カウンセリング懇談会		12
2. 健康診断		
(1) 学生一般定期健康診断		13
1) 学生一般定期健康診断の実施から事後措置までの流れ		13
2) 学生一般定期健康診断 実施状況		14
3) 学生一般定期健康診断 血液検査結果		15
4) 学生一般定期健康診断 再検査（血圧・尿）実施状況		16
5) 10月新入学学生一般健康診断 実施状況		17
6) 10月新入学学生一般健康診断 実施状況 血液検査結果		18
7) 10月新入学学生一般健康診断 再検査（血圧・尿）実施状況		19
(2) 学生特殊健康診断		20
1) 実施日時		20
2) 実施から事後措置までの流れ		20
3) 受診者数（健診日別）		21
4) 受診者数（身分別・本務地別）		21
5) 受診者延数（健診項目別、本務地別）		21
6) 健診結果		22
3. 平成27年度保健管理センターの取組み		23
(1) 料理教室		24
(2) ほけかん通信		24
(3) トリアージ訓練		24
(4) 10分de応急手当ミニレクチャー		25
(5) 大学保健管理研究集会で発表		25
II. 「保健管理センターの概要」編		
1. 保健管理センターのしおり2015		26
2. 東京工業大学保健管理センター規則		28
3. 保健管理センターの施設および設備		31
(1) 保健管理センター所在地		31
(2) 保健管理センター平面図		32
(3) 主要設備		34
4. 関係職員名簿（平成27年度）		35
(1) 保健管理センター運営委員会委員		35
(2) 保健管理センター職員		35
(3) 保健管理センター歴代所長		36

みんなの保健管理センター

学生支援課長 堤田 直子

保健管理センターは、東工大に関わる関係者全員が利用できる施設です。学生はもちろんのこと、教員、職員も、具合が悪いときだけでなく、健康診断など健康なときもお世話になります。自分に何かあれば立ち寄るし、友達、同僚、来学者、受験生などに何かあれば、連れて行ったり案内したりします。老いも若きも、性別や国籍など関係なく、受け入れてくれるセンターです。

センターには専門的な知識と経験を持った医師、カウンセラー、保健師・看護師、窓口の事務員が、笑顔で迎えてくれて安心を与えてくれると同時に、的確で素早い処置で、あるいは、やはり的確にもゆったりと時間をかけて、持ち込んだ病気・けが・相談などなどを、ときほぐしたり、治療したり、治癒・解決へ導いてくれます。

みんなにとって身近なセンターですが、普段は見えにくい活動の詳細を、この年報にまとめています。この年報は、「東工大の今」が詰め込まれているのです。

この年報を通じて、センターの活動を深く知っていただきたいと思います。そして、良いときも悪いときも、いつも保健管理センターがみなさんのそばにいることを再認識するきっかけとなり、今後、センターをもっと利用してもらいたいと思います。

同時に、センターの活動を応援いただけましたら、我々の励みとなります。

大岡山とすずかけ台に勤務して

保健師 佐藤 和子

2015年1月16日より保健師として東工大の保健管理センターに勤務し、ほぼ1年半が過ぎました。交通至便な都内で春には見事な桜並木の、大岡山のキャンパスに1年2か月。東京郊外の町田に隣接した横浜市緑区に、プラタナスともいわれる樹木の茂るすずかけ台キャンパスに5か月。いずれも緑豊かな恵まれた自然環境にあります。

昨今は少子高齢化・グローバル化の時代で、大学も文科省により教育、研究、国際交流とスーパーグローバル創成推進、東工大もトップ校に指定され、海外留学生の受け入れや学生の海外派遣を増やし、国際交流を活発にすることが求められているようです。学生や先生方もクォーター制の導入等、初めての試みが始まっています。ここは卒業後、各方面で活躍する若者の宝庫と思われます。企業もめざすものによっては更なる海外展開が求められる時代、若者の人口が減少傾向にある中で、学生のタスクが多くなっているように感じます。約20年前、家人の海外転勤のため企業の健康管理センターを退職し渡独、慣れない土地で医療含め様々にサポートを受けて過ごした頃を思いおこし、大学の健康管理活動は当大学が初めてですが、微力ながらお役に立てばと考えていました。赴任地で出生した子も大学生。キャンパス内の学生さんに接する中で、世代が近く感覚的に理解できることもあります。

大学の保健管理はどんなことが求められるのか、これまでを振り返ってみます。保健管理センターはここでは保険診療施設ではなく、医師、カウンセラー、薬剤師、保健看護職事務員のスタッフで学生や職員に利用されています。応急処置、健康相談、近隣医療機関の情報提供、診察やカウンセリングの電話予約・変更、当日の案内、内科一般診察介助、紹介状の発行・外部医療機関受診案内、体調不良者への対応等が日々の業務です。2015年10月時点での総学生数は約11,200名、留学生はそのうち約1,300名ほど在籍しており、全体の取り扱い延べ件数をみると前年よりいくぶん増え、学生一般定期健康診断の受診率が若干上がっているようです。昨年の入職時はセンター試験直後、二次試験を控えた時期で、初仕事は保健管理センターの窓口対応・新入学の二次試験待機サブ・秋入学の健診後のフォローなどでした。秋は留学生が多く世界各国からの学生で、健診後フォローは対応がさまざまに印象的でした。

年間行事の保健管理センター春・秋のメイン業務は、法定の学生一般定期健康診断、学生特殊検診で半外注。準備から多忙です。学籍情報はシステムで管理され、毎年更新されますが、学士課程、修士課程、博士課程、研究生、社会人学生、過年度生、更に編入生、留学生は様々な立場があり、もれの無いよう健康管理情報システムに取り込むまで、多数の学内の関係課所と連携し情報をもらい、確認します。健康管理情報システムの保守管理をする外注業者とも連携して進級・進学に伴い変わる学籍番号と過去の健康管理情報照合、健康状況判定の基準値の確認等、煩雑です。大学の制度改革により新入学生の学籍が従来から変更部分があり、対応が必要となりました。外注業者と打合せて健診の実施・運営、健診後のデータ管理と学生の就活等に必要な健康診断証明書の発行業務、再検査、事後フォローまで行っています。

近年、一般社会で若者の結核の罹患が問題となっており、外国人の結核発生もみられます。東工大でも以前より健診外から上がってくる例があり、所轄の保健所と連携して治療、服薬支援を行い、治療後に大学内の関係部署と連携して学生の就学環境を整える努力をしています。

他に入試・職員採用試験、大学祭、オープンキャンパスなどの学内行事の救護待機、毎月の学内メールでの情報発信、年間の活動をまとめる年報業務、普通救命講習会は消防署と学内で実施、防災訓練、研修会への参加などがあります。

日常業務の内容として保健管理センター窓口には、基本的に学生・留学生・職員・補佐員、応急処置等では時に外部の方もみえます。大学の授業以外に部活動やサークル活動で運動が活発なのでしょうか、朝練で怪我をした学生の対応後、五対備えてあった松葉杖がすべて出払い、怪我の多さに驚いたことがあります。学内の活動のほかは通学・通勤途中の転倒・怪我、体調不良。自宅で朝、落ちていたものを踏んで怪我、という例もありました。構内の敷地は広くアップダウンもあり、自転車で転倒、雨の日は屋外に限らず建物内の入口付近の濡れた床で転倒、顔や上下肢の切傷・擦過傷。体調不良とともによく来所する例です。学内から救護要請も時にあります。

大岡山・すずかけ台キャンパスともに、研究室での実験中の怪我也時々みられます。ガラス器具での切傷、溶剤の暴露など。特有のものは学内のマニュアルを参考にして応急処置は大切であり、産業医の診察にかけ適宜、近隣の医療機関に送る道筋をつけなければなりません。事後に事故報告が上がってきますが、学内の安全マニュアルに立ち返り、予防対策も重要と思われます。どんな環境で作業をしているのか、大学院生が大半で研究室が多いすずかけ台キャンパスでは産業医、総合安全衛生部局、研究室が定期的に行っている職場巡視に同行することもあります。

グローバル化で留学に限らず海外と人の往来が増えれば安全や感染症にも注意が必要です。季節ものの感染症、学校保健法等で報告が求められるものは把握に努めています。予防接種について情報提供を求められることもあります。渡航時・長期の休暇に入る時期には事前に渡航先の情報を外務省のHPで安全確認し、適宜必要な予防接種や感染予防対策、保険の準備等、今後も情報提供は大切です。水と安全はタダ、恵まれた我が国でかつていわれましたが、海外では時に厳しい現実と直面します。

学生一般定期健康診断で学部新生は受診率がほぼ100%、大学院新生も90%を超えますが、卒業まで間のある在校生は、入学や就活に伴う必要度が低く、受診率も大幅に下がります。学生が効率よく受診できる健診体制を工夫し検討することも必要です。若いうちは健康問題が少ない場合が多く、あまり意識せずにいられるかもしれませんが、生活習慣病予備軍？と思われる例もあり、将来、社会人となる各個人が健康に関心を持ち、在学中に無償で健康状況を把握する機会が与えられていると認識し、個々の健康状況をすぐに確認できれば受診率にも反映されるでしょう。うまく自己管理できるよう、フォローアップでタイムリーな情報提供が望ましく、若者を取り巻く環境がなかなか厳しくなる時代、体は大事な資本であり、将来に向け心身共に健康で元気に生きてゆけるようサポートできればと思います。

「アシスト」と「サポート」

保健師 三上 貴代恵

2016 年春

ある地図検索サイトで大岡山キャンパスを空から眺めていた時、なんとなくイギリスを連想しました。共通点を感じたのは、敷地の形？幾つかの地区に分かれているから？う～ん、私が単に旅好きだから…かもしれません。こんな事も考えたりしながら初出勤日を迎えました。

東京ドーム 5 個強の敷地

大岡山キャンパスはこのように例えられることがあります。野球に疎い私は「広そう」程度に捉えていましたが、実際に歩いてみるとその広さに驚きました。緑が丘地区西門から石川台地区南門まで徒歩約 20 分。大岡山・緑が丘・石川台などの地名が示すように、キャンパス内の所々に傾斜がみられます。ロマンス坂と呼ばれている長い坂道を上りきった時の見晴らしの良さと心地よい疲労感。これらが更に広大さを感じさせているような気がします。保健師としての感想は「ウォーキングに良さそう」。気分転換の散策にもオススメです。

自転車

広大なキャンパスですので、保健管理センターでは緊急対応に備え自転車を数台所有しています。入職後ほどなくしてその機会はやってきました。学内交通ルールを順守しつつ、緊張しながら十数年ぶりの運転です。一抹の不安…乗れました！それにしても最近の自転車はスゴイですね。電動アシスト付というモノの存在は知っていましたが、その実力を遅ればせながら知りました。更に特筆すべきモノが、この春導入された電動アシスト車いすです。安全かつ迅速に傷病者移送を行うにはもはや不可欠な存在になっています。

Health Service Center → Health Support Center

2016年4月1日、保健管理センターの英語表記が変わりました。東工大での数ヶ月を振り返り、今改めて感じるのは「アシスト」や「サポート」の重要性。2015年10月時点での総学生数は約11,200名、うち約1,300名が留学生です。入学を機に環境が変わり、特に一人暮らしを始めた学生や留学生などは体調を崩した時に戸惑うことが多いようです。保健管理センターには医師・保健師・看護師・薬剤師・カウンセラーの専門職がおり、皆さんが学業に励み、健康で明るい学生生活を送ることができるよう専門的な立場で支援しています。まだまだ微力ですが、私も保健管理センターの一員として健康をサポートできればと思っています。

「保健管理活動」編

1. 保健管理センターの業務概要

(1) 業務一覧

<p>(1) 一般健康診断の実施 <対象者> * 学生 * その他</p>	<p>①学部新入生の一般健康診断 ②学生の一般定期健康診断 ③10月新入学学生の一般健康診断</p>
<p>(2) 特殊健康診断の実施 <対象者> * 放射線取扱学生 * 有機溶剤取扱学生 * 特化物などの取扱学生</p>	<p>①学生の特殊健康診断</p>
<p>(3) 健康診断の事後措置 <対象者> * 学生 * 職員 * その他</p>	<p>①再検査の実施（学生のみ） ②医療指導 ③生活指導</p>
<p>(4) 健康相談の実施 <対象者> * 学生 * 職員 * その他</p>	<p>①医療相談 ②保健指導</p>
<p>(5) 精神衛生相談の実施 <対象者> * 学生 * 職員 * その他</p>	<p>①カウンセリング ②医療相談</p>
<p>(6) 応急処置 <対象者> * 学生 * 職員 * その他</p>	<p>①傷病者の応急手当 ②休養室での看護 ③医療機関への紹介</p>
<p>(7) 検査・計測等の実施 <対象者> * 学生 * 職員 * その他</p>	<p>身体測定（身長, 体重）血圧測定 尿, 視力, 聴力の検査, その他の計測（体脂肪, 胸囲, 握力等） アルコール体質判定テスト 心理テスト</p>
<p>(8) 学内の環境衛生及び伝染病予防 についての指導, 援助</p>	
<p>(9) 健康管理に関する調査, 研究</p>	
<p>(10) 健康に関する教育活動 <対象者> * 学生 * 職員 * その他</p>	<p>①パンフレットの発行 ②保健関係資料の展示 ③講演会, 講習会, 懇談会等の開催 ④料理教室の開催（学生対象）</p>
<p>(11) その他の業務</p>	<p>①医療統計の作成 ②健康診断証明書の発行 ③入試・学事行事における救護待機 ④学事行事における救急箱の貸出 ⑤その他健康の維持増進についての必要な業務</p>

(2) 年間スケジュール

月	業 務	検査項目	対 象 等	日 程 等	場 所
4月	学部新入生健康診断	①	学部新入生全員	4月1日～4月6日	大岡山
	在校生一般定期健康診断	①	在校生全員	4月8日～4月17日	大岡山
				4月22日～4月28日	すずかけ台
	前期学生特殊健康診断	③	放射線取扱学生	4月16日, 17日	すずかけ台
4月23日, 24日				大岡山	
5月	在校生健康診断再検査	②	有所見者	5月7日～5月29日	大岡山 すずかけ台
10月	10月新入学学生健康診断	①	10月新入学学生	10月7日	大岡山
	10月新入生健診再検査	②	有所見者	10月23日	大岡山
	後期学生特殊健康診断	③	放射線・有機溶剤 特化物等取扱学生	10月13日～10月16日	すずかけ台
				10月27日～10月30日	大岡山

検査項目

①	学生一般定期健康診断	身体測定・視力検査・血圧測定・尿検査・胸部X線・ 問診・カウンセリング（希望者）・内科診察 学部新入生：上記項目と心電図検査・血液検査 修士新入生：上記項目と血液検査 博士新入生：上記項目と血液検査
②	再検査	血圧測定・尿検査
③	学生特殊健康診断	血液検査・診察（問診）・その他必要な検査

(3) 取扱件数

平成27年度において、保健管理センターが取り扱った延べ件数は表のとおりである。

表 1-1 取扱延件数 (全体)

項 目	学部学生	大学院生	職 員	その他 （研究生 補佐員）	合 計	備 考
学部新入生健康診断	1108				1108	
学生一般定期健康診断	1940	4054		132	6126	
秋入学学生一般定期健康診断		246		126	372	
特殊定期健康診断	329	1494		15	1838	
精神科診療	346	1097	463	53	1959	
カウンセリング	1229	2510	253	319	4311	
看護対応	754	1528	339	245	2866	詳細は看護対応年報参照
健康診断証明書の発行	745	5650		6	6401	自動発行機含む
合 計	6451	16579	1055	896	24981	
内科等診療					1046	合計のみ表示
総合計					26027	

表1-2 取扱延件数（大岡山）

項 目	学部学生	大学院生	職 員	その他 （研究生 補佐員）	合 計	備 考
学部新入生健康診断	1108				1108	
学生一般定期健康診断	1615	2343		92	4050	
秋入学学生一般定期健康診断		246		126	372	
特殊定期健康診断	220	819		10	1049	
精神科診療	267	579	315	19	1180	
カウンセリング	1162	1818	174	299	3453	
看護対応	666	825	161	189	1841	詳細は看護対応年報参照
健康診断証明書の発行	683	3005		4	3692	自動発行機含む
合 計	5721	9635	650	739	16745	
内科等診療					575	合計のみ表示
総合計					17320	

表1-3 取扱延件数（すずかけ台）

項 目	学部学生	大学院生	職 員	その他 （研究生 補佐員）	合 計	備 考
学部新入生健康診断						
学生一般定期健康診断	325	1711		40	2076	
秋入学学生一般定期健康診断						
特殊定期健康診断	109	675		5	789	
精神科診療	79	518	148	34	779	
カウンセリング	67	692	79	20	858	
看護対応	88	703	178	56	1025	詳細は看護対応年報参照
健康診断証明書の発行	62	2645		2	2709	自動発行機含む
合 計	730	6944	405	157	8236	
内科等診療					471	合計のみ表示
総合計					8707	

(4) 看護対応年報

平成 27 年度において、保健管理センター看護職が対応を行った延べ件数は表のとおりである。

表 2-1 看護対応年報 (大岡山)

利用者(実人員)

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		研究生		職員		その他		計
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
来所者数	174	79	99	26	100	19	145	24	218	57	214	85	60	16	30	41	82	22	12	6	98	63	111	60	1841
計	253	125	119	169	275	299	76	71	104	18	161	171													

看護対応(延べ)

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		研究生		職員		その他		計
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
健康相談	150	72	96	26	99	18	139	24	211	56	191	80	58	16	30	41	81	21	12	6	97	61	108	60	1753
応急処置	23	8	12	3	13	3	16	2	11	2	17	6	4	0	5	5	3	0	0	0	14	12	19	4	182
救急要請	1	1	1	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	8
投薬	10	2	14	3	9	0	9	3	9	7	12	3	2	5	2	3	6	1	0	2	9	4	10	5	130
病院案内	18	5	9	3	2	2	11	0	28	7	15	11	5	3	2	8	13	1	0	1	10	4	16	14	188
パッチテスト	6	3	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14
その他	50	49	11	3	20	5	25	12	27	16	38	36	9	2	2	6	12	8	1	0	3	1	6	1	343

利用者の疾患

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		研究生		職員		その他		計	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
内科系	呼吸器	19	5	32	7	24	4	23	2	42	8	28	9	5	5	3	11	22	7	2	2	28	5	26	13	332
	消化器	5	4	6	2	8	1	4	0	11	1	2	1	1	1	3	1	5	0	2	1	8	7	6	7	87
	循環器	3	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	0	1	0	1	0	4	0	5	0	0	0	19
	その他	38	4	13	2	13	3	31	1	61	15	43	8	19	3	7	8	12	6	1	1	27	26	26	14	382
	計	65	14	51	11	45	8	58	3	114	25	74	18	27	9	14	20	40	13	9	4	68	38	58	34	820
外科系	外傷	8	3	12	1	12	2	15	2	9	2	10	4	2	0	3	2	1	0	0	0	11	6	16	2	123
	熱傷	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	7
	打撲・捻挫	10	2	0	2	1	0	2	1	2	0	5	1	2	0	0	0	3	0	0	0	1	4	2	1	39
	骨折	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	筋肉痛・関節痛	2	1	1	1	0	0	1	1	0	1	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	1	3	4	23
	その他	0	0	0	0	1	0	2	0	2	1	2	4	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	1	19
計	20	6	14	5	14	2	20	4	15	4	19	10	6	0	3	3	5	0	0	0	15	12	26	8	211	
皮膚科系	7	2	5	0	3	0	6	0	2	1	7	1	1	1	4	4	4	0	0	0	3	1	4	5	61	
眼科系	5	1	1	0	0	0	1	0	5	0	3	1	0	1	0	2	2	0	1	1	1	0	0	0	25	
耳鼻咽喉科系	1	0	0	1	2	0	1	1	3	0	2	2	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	3	0	21	
腎・泌尿器系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	5	
婦人科系	0	0	0	1	0	0	0	1	0	3	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	1	16	
脳・神経科系	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	4	
精神科系	0	0	3	0	1	1	0	0	4	1	4	0	2	0	0	2	2	0	0	0	0	2	2	0	24	
内分泌・代謝系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
歯科系	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	6	
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

外国人	男	女
(職員、留学生を含む)	289	135
計	424	

休養件数
ベッド休養 67

表 2-2 看護対応年報 (すずかけ台)

利用者(実人員)

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		研究生		職員		その他		計
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
来 所 者 数	1	3	1	3	6	1	47	26	153	68	192	82	45	9	38	9	78	29	14	29	84	94	7	6	1025
計	4		4		7		73		221		274		54		47		107		43		178		13		

看護対応(延べ)

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		研究生		職員		その他		計
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
健 康 相 談	1	3	1	3	6	1	47	26	154	68	192	82	45	9	38	9	78	29	14	29	84	94	7	6	1026
応 急 処 置	0	3	0	0	0	0	10	0	24	4	24	7	2	2	6	3	11	1	1	7	10	15	1	1	132
救 急 要 請	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
投 薬	0	0	0	0	0	0	3	3	17	8	13	11	5	2	5	0	19	3	2	1	6	18	1	0	117
病 院 案 内	0	0	1	0	0	0	2	2	7	2	8	7	3	1	3	1	2	2	4	4	2	7	0	0	58
パ ッ チ テ ス ト	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
そ の 他	0	0	0	2	1	1	7	7	39	24	56	26	5	0	5	2	13	9	1	4	3	0	0	0	205

利用者の疾患

年次	B1		B2		B3		B4		M1		M2		D1		D2		D3		研究生		職員		その他		計	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
内科系	呼 吸 器	1	0	0	0	0	11	11	26	9	47	14	16	2	15	1	16	6	3	5	11	21	1	1	217	
	消 化 器	0	0	0	0	1	0	2	1	5	4	6	7	3	2	2	0	6	1	0	0	5	9	0	1	55
	循 環 器	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	3	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	11	
	そ の 他	0	0	0	0	0	0	1	1	14	5	2	2	4	2	2	0	7	6	0	3	6	10	0	1	66
	計	1	0	0	0	1	0	14	13	47	20	58	23	25	6	19	1	30	13	3	9	22	40	1	3	349
外科系	外 傷	0	1	0	1	0	0	0	12	2	10	2	4	2	3	2	1	0	0	1	3	8	0	1	53	
	熱 傷	0	0	0	0	1	0	7	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	3	1	2	0	0	17	
	打 撲 ・ 捻 挫	0	1	0	0	0	0	2	1	5	1	4	0	0	0	0	0	2	0	0	0	3	2	0	0	21
	骨 折	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	筋 肉 痛 ・ 関 節 痛	0	0	0	0	0	0	3	0	2	1	7	2	3	0	1	1	3	0	0	0	1	8	0	0	32
	そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	計	0	2	0	1	1	0	12	1	19	6	21	5	7	2	4	3	7	0	0	4	8	20	0	1	124
皮 膚 科 系	0	0	0	0	0	1	4	5	4	5	4	2	1	0	1	0	4	1	1	3	2	5	1	0	44	
眼 科 系	0	0	0	0	1	0	0	0	3	1	2	1	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1	0	0	12	
耳 鼻 咽 喉 科 系	0	0	0	0	0	0	4	0	1	1	5	4	1	0	2	0	3	1	3	0	2	2	0	1	30	
腎 ・ 泌 尿 器 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
婦 人 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	5	
脳 ・ 神 經 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
精 神 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	0	0	9	
内 分 泌 ・ 代 謝 系	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	
歯 科 系	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	6	
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	

外国人	男	女
(職員、留学生を含む)	199	154
計	353	

休 養 件 数
ベ ッ ド 休 養 19

(5) 処方箋発行枚数

平成 27 年度において、保健管理センターが取り扱った処方箋枚数は表のとおりである。

表3-1 処方箋枚数(大岡山)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
内科	学生	25	26	14	19	12	9	25	16	10	11	6	6	179
	職員	3	4	2	3	1	8	4	4	2	3	6	1	41
	計	28	30	16	22	13	17	29	20	12	14	12	7	220
神経科・精神科	学生	30	43	30	33	35	29	45	46	36	35	29	32	423
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	30	43	30	33	35	29	45	46	36	35	29	32	423
外科・整形外科	学生	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
	職員	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	計	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
眼科	学生	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
皮膚科他	学生	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
	計	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	5
合計	学生	56	71	47	53	47	38	70	62	46	46	36	38	610
	職員	4	4	2	3	1	8	4	4	2	4	6	1	43
	計	60	75	49	56	48	46	74	66	48	50	42	39	653

表3-2 処方箋枚数(すずかけ台)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
内科	学生	20	31	20	3	8	20	21	20	20	18	17	19	217
	職員	5	4	3	4	7	3	6	9	5	3	7	3	59
	計	25	35	23	7	15	23	27	29	25	21	24	22	276
神経科・精神科	学生	27	35	26	27	27	32	23	22	26	23	17	15	300
	職員	3	3	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	30
	計	30	38	28	29	31	34	27	24	28	25	19	17	330
外科・整形外科	学生	3	2	0	2	0	1	3	0	1	0	1	0	13
	職員	1	0	1	0	3	1	1	1	1	3	1	0	13
	計	4	2	1	2	3	2	4	1	2	3	2	0	26
眼科	学生	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	4
	職員	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	計	0	1	0	0	2	0	0	1	0	1	0	1	5
皮膚科他	学生	0	6	3	3	0	1	1	7	0	1	0	0	22
	職員	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	4
	計	0	6	4	4	1	1	1	7	1	1	0	0	26
合計	学生	50	74	49	35	36	54	48	50	47	43	35	35	556
	職員	9	8	7	7	16	6	11	12	9	8	10	5	108
	計	59	82	56	42	52	60	59	62	56	51	45	40	664

(6) 救護活動

事 項	時 期	場 所	従事者
すずかけ祭	平成27年5月	本 学	保健師1名・看護師1名
ホームカミングデイ	平成27年5月	本 学	保健師1名
職員採用試験	平成27年8月	本 学	保健師1名
オープンキャンパス	平成27年8月	本 学	医師1名・保健師1名
大学院修士課程入学試験	平成27年8月	本 学	医師2名・保健師1名・看護師1名
工大祭	平成27年10月	本 学	保健師1名・看護師1名
感謝の集い	平成27年11月	本 学	保健師1名
大学入試センター試験	平成28年1月	本 学	医師3名・保健師2名・看護師2名
A〇入試	平成28年2月	本 学	医師1名・保健師1名
学部前期入学試験	平成28年2月	本 学	医師3名・保健師2名・看護師2名
学部後期入学試験	平成28年3月	本 学	医師1名・保健師1名

(7) 保健・健康指導

事 項	時 期	場 所	従事者および参加者
普通救命講習会（すずかけ台）	平成27年9月	すずかけホール3階 ラウンジ	保健師1名・看護師1名 学生32名・職員3名 計35名
普通救命講習会（大岡山）	平成27年11月	西8号館10階 情報理工学研究科大会議室	保健師1名・看護師1名 職員29名
すずかけ台地区料理教室	平成27年6月	生協すずかけ台食堂	学生11名・保健師2名・看護師1名
	平成27年12月		学生17名・保健師2名・看護師1名

(8) 保健管理研究集会・研修

事 項	時 期	場 所	従事者
第53回全国大学保健管理研究集会	平成27年9月	盛岡市文化ホール	医師3・カウンセラー1名 保健師1名・看護師1名
第53回全国大学保健管理協会 関東甲信越地方部会研究集会	平成27年7月	東京女子医科大学 弥生記念講堂	医師2名・カウンセラー 1名 保健師3名・看護師2名
第37回全国大学メンタルヘルス研究会	平成27年12月	福岡ソフトリサーチパーク ももち浜SRPホール	医師2名
第49回全国学生相談研究会議	平成28年1月	全国学生相談研究会議 仙台シンポジウム	カウンセラー1名
第18回フィジカルヘルスフォーラム	平成28年3月	金沢市アートホール	医師3名

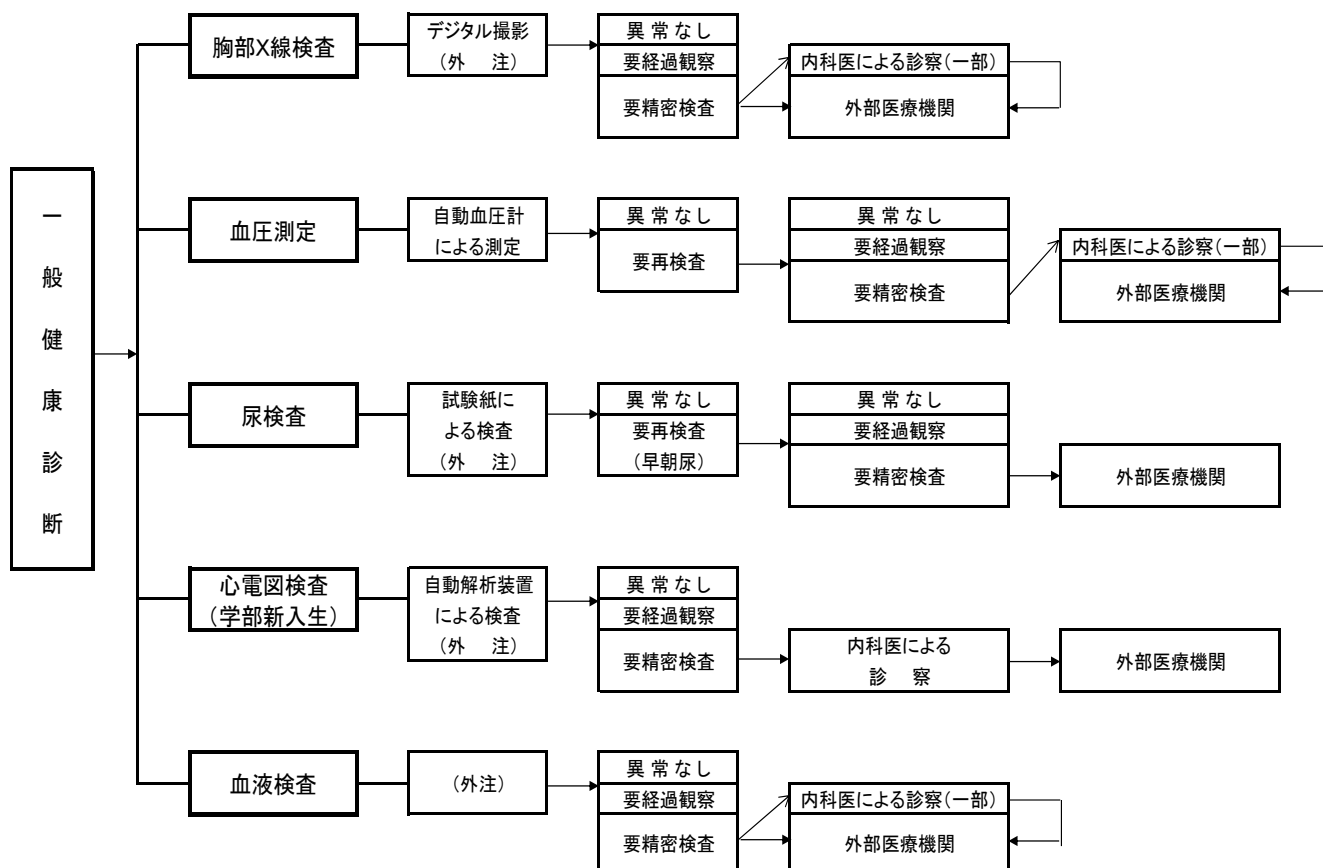
(9) カウンセリング懇談会

第66回カウンセリング懇談会 （大岡山）	平成27年7月	西8号館10階 情報理工学研究科大会議室	医師3名・カウンセラー4名 教職員39名・看護師1名
第67回カウンセリング懇談会 （すずかけ台）	平成28年3月	G4棟2階 大学院総合理工学研究科 大会議室	医師3名・カウンセラー3名 教職員20名・保健師1名

2. 健康診断

(1) 学生一般定期健康診断

1) 学生一般定期健康診断の実施から事後措置までの流れ



2) 学生一般定期健康診断 実施状況

表4-1 平成27年度学生一般定期健康診断実施状況

検査項目等	学部等		学 部					学 士					博 士					正 規 学 生					研 究 生					合 計					
	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	10年度生	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	10年度生	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	10年度生	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	10年度生	15年度生	14年度生	13年度生		12年度生	11年度生	10年度生		
学 生 数	1,109	1,107	1,144	1,119	258	4,737	1,560	1,719	343	3,622	280	391	399	401	1,471	9,830	110	88	4	3	205	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
受 診 者 数	1,108	429	547	878	86	3,048	1,438	1,535	211	3,184	222	237	261	150	870	7,102	78	51	3	0	132	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
受 診 率 (%)	99.9	38.8	47.8	78.5	33.3	64.3	92.2	89.3	61.5	87.9	79.3	60.6	65.4	37.4	59.1	72.2	70.9	58.0	75.0	0	64.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
受 診 者 数	1,108	429	546	877	86	3,046	1,437	1,533	210	3,180	222	235	261	149	867	7,093	78	51	3	0	134	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
胸 文 要 医 療	3	1	2	1	1	8	4	4	1	9	1	3	2	1	7	24	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
線 性 要 医 療	25	10	23	44	7	109	64	46	10	120	5	10	14	6	35	264	4	2	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
検 査 計	28	11	0	45	8	117	68	50	11	129	6	13	16	7	42	288	5	2	3	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
血 圧 受 診 者 数	1,108	429	547	878	86	3,048	1,438	1,535	211	3,184	222	237	261	150	870	7,102	78	51	3	0	134	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
高 血 圧 者 数	55	8	24	33	6	126	89	72	11	172	13	24	19	20	76	374	2	1	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
低 血 圧 者 数	4	5	3	7	0	19	10	13	3	26	0	1	4	1	6	51	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
定 計	59	13	27	40	6	145	99	85	14	198	13	25	23	21	82	425	3	1	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
受 診 者 数	1,060	420	537	865	85	2,967	1,405	1,512	203	3,120	221	231	256	147	855	6,942	76	50	3	0	131	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
尿 蛋 白	24	9	12	28	2	75	27	50	5	82	2	6	8	4	20	177	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
尿 糖	8	1	5	6	0	20	12	9	1	22	3	0	2	3	8	50	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
尿 潜 血	17	4	16	28	1	66	25	50	9	84	4	11	14	8	37	187	5	3	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	49	14	33	62	3	161	64	109	15	188	9	17	24	15	65	414	7	3	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学部新入生 心電図検査受診者数	1,102 名																																

〔注〕 血圧・尿糖異常者については下段を異常値として集計したものである。

高血圧：収縮期血圧160以上または拡張期血圧90以上

低血圧：収縮期血圧90未満

尿→蛋白・糖・潜血(±)以上

3) 学生一般定期健康診断 血液検査結果

表4-2 平成27年度学生一般定期健康診断 血液検査結果 [重複あり]

検査項目	判定	学部1年生		修士1年生		博士1年生		編入学・転入学 再入学		計	
		人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
赤血球	要精査	7	0.6%	22	1.5%	7	3.2%	0	0.0%	36	1.3%
	要観察	18	1.6%	26	1.8%	4	1.8%	0	0.0%	48	1.7%
	基準値	1083	97.7%	1389	96.7%	211	95.0%	33	100.0%	2716	97.0%
ヘモグロビン	要精査	9	0.8%	12	0.8%	4	1.8%	1	3.0%	26	0.9%
	要観察	44	4.0%	21	1.5%	5	2.3%	1	3.0%	71	2.5%
	基準値	1055	95.2%	1404	97.7%	213	95.9%	31	93.9%	2703	96.5%
ヘマトクリット	要精査	14	1.3%	15	1.0%	1	0.5%	0	0.0%	30	1.1%
	要観察	15	1.4%	11	0.8%	5	2.3%	0	0.0%	31	1.1%
	基準値	1079	97.4%	1411	98.2%	216	97.3%	33	100.0%	2739	97.8%
白血球	要精査	29	2.6%	38	2.6%	3	1.4%	2	6.1%	72	2.6%
	要観察	36	3.2%	32	2.2%	7	3.2%	3	9.1%	78	2.8%
	基準値	1043	94.1%	1367	95.1%	212	95.5%	28	84.8%	2650	94.6%
血小板	要精査	9	0.8%	9	0.6%	0	0.0%	1	3.0%	19	0.7%
	要観察	37	3.3%	47	3.3%	10	4.5%	2	6.1%	96	3.4%
	基準値	1062	95.8%	1381	96.1%	212	95.5%	30	90.9%	2685	95.9%
GOT	要精査	3	0.3%	2	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	5	0.2%
	要観察	18	1.6%	18	1.3%	5	2.3%	2	6.1%	43	1.5%
	基準値	1087	98.1%	1417	98.6%	217	97.7%	31	93.9%	2752	98.3%
GPT	要精査	17	1.5%	4	0.3%	1	0.5%	0	0.0%	22	0.8%
	要観察	61	5.5%	61	4.2%	12	5.4%	2	6.1%	136	4.9%
	基準値	1030	93.0%	1372	95.5%	209	94.1%	31	93.9%	2642	94.4%
γ-GTP	要精査	5	0.5%	8	0.6%	3	1.4%	0	0.0%	16	0.6%
	要観察	5	0.5%	12	0.8%	1	0.5%	0	0.0%	18	0.6%
	基準値	1098	99.1%	1417	98.6%	218	98.2%	33	100.0%	2766	98.8%
LDLコレステロール	要精査	11	1.0%	30	2.1%	5	2.3%	0	0.0%	46	1.6%
	要観察	103	9.3%	101	7.0%	19	8.6%	5	15.2%	228	8.1%
	基準値	994	89.7%	1306	90.9%	198	89.2%	28	84.8%	2526	90.2%
HDLコレステロール	要精査	17	1.5%	22	1.5%	4	1.8%	0	0.0%	43	1.5%
	要観察	58	5.2%	87	6.1%	16	7.2%	1	3.0%	162	5.8%
	基準値	1033	93.2%	1328	92.4%	202	91.0%	32	97.0%	2595	92.7%
尿酸	要精査	32	2.9%	55	3.8%	13	5.9%	0	0.0%	100	3.6%
	要観察	70	6.3%	140	9.7%	21	9.5%	1	3.0%	232	8.3%
	基準値	1006	90.8%	1242	86.4%	188	84.7%	32	97.0%	2468	88.1%
クレアチニン	要精査	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	要観察	0	0.0%	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
	基準値	1108	100.0%	1436	99.9%	222	100.0%	33	100.0%	2799	100.0%

血液検査受診者数	計2800名
学部1年生	1108名
修士1年生	1437名
博士1年生	222名
編入学・転入学・再入学生	33名

4) 学生一般定期健康診断 再検査（血圧・尿）実施状況

表4-3 平成27年度学生一般定期健康診断 再検査（血圧・尿）実施状況

検査項目等	学部等					学					部					修					士					博					士					正規学生					研究生					その他	総合計
	学					部					修					士					博					士					正規学生					研究生											
	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生	15年度生	14年度生	13年度生	12年度生	11年度生												
受診者数	82	18	31	50	3	184	103	124	18	245	12	19	25	15	71	500	7	2	0	0	9	509																									
受診者数	14	1	5	9	1	30	26	24	2	52	4	6	4	4	18	100	1	0	0	0	1	101																									
高血圧	1	0	0	2	0	3	2	6	0	8	1	1	0	0	2	13	0	0	0	0	0	13																									
低血圧	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																									
測定回数	1	0	0	2	0	3	2	6	0	8	1	1	0	0	2	13	0	0	0	0	0	13																									
受診者数	68	17	26	42	2	155	77	100	16	193	8	16	22	12	58	406	6	2	0	0	8	414																									
尿蛋白	7	0	1	7	0	15	4	10	0	14	1	1	1	0	3	32	0	0	0	0	0	32																									
尿糖	0	0	1	1	0	2	1	0	1	2	0	0	0	1	1	5	1	0	0	0	1	6																									
尿潜血	5	1	5	4	0	15	6	13	2	21	1	4	2	3	10	46	3	0	0	0	3	49																									
計	12	1	7	12	0	32	11	23	3	37	2	5	3	4	14	83	4	0	0	0	4	87																									

〔注〕血圧・尿検査者については下記を基準として再検査対象とした:

高血圧:収縮期血圧160以上または拡張期血圧90以上

低血圧:収縮期血圧90未満

尿一蛋白・糖・潜血(+)以上

5) 10月新入学学生一般健康診断 実施状況

表4-4 平成27年度10月新入学学生一般健康診断実施状況

検査項目等	学部等	修 士				博 士					正規学生 合 計	研究生		その他	総 合 計
		15年度生	14年度生	過年度生	合 計	15年度生	14年度生	13年度生	過年度生	合 計		15年度生	合 計		
学 生 数		195	7	0	202	158	1	0	0	159	361	169	169	7	537
受 診 者 数		145	6	0	151	94	1	0	0	95	246	119	119	7	372
受 診 率 (%)		74.4	85.7	0	74.8	59.5	100	0	0	59.7	68.1	70.4	70.4	100	69.3
胸部X線検査	受 診 者 数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	246	119	119	7	372
	要 医 療	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1	1	0	1
	要 観 察	2	0	0	2	1	0	0	0	1	3	3	3	0	6
	計	2	0	0	2	1	0	0	0	1	3	4	4	0	7
血 圧 測 定	受 診 者 数	145	6	0	151	94	1	0	0	95	246	119	119	7	372
	高 血 圧	6	1	0	7	10	0	0	0	10	17	4	4	0	21
	低 血 圧	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0
	計	6	1	0	7	10	0	0	0	10	17	4	4	0	21
尿 検 査	受 診 者 数	136	6	0	142	87	1	0	0	88	230	113	113	7	350
	蛋 白	0	0	0	0	0	0	2	0	2	4	2	2	0	8
	糖	1	0	0	1	1	0	0	0	1	2	1	1	1	4
	潜 血	7	1	0	8	6	0	0	0	6	14	2	2	1	17
計	8	1	0	9	7	0	2	0	9	20	5	5	2	29	
血 液 検 査	受 診 者 数	145	6	0	151	94	1	0	0	95	246	0	0	0	246
	赤 血 球	7	0	0	7	8	0	0	0	8	15	0	0	0	15
	血 色 素 量	9	0	0	9	8	0	0	0	8	17	0	0	0	17
	ハマトクリット	8	1	0	9	10	0	0	0	10	19	0	0	0	19
	白 血 球	9	1	0	10	7	0	0	0	7	17	0	0	0	17
	血 小 板	15	0	0	15	6	0	0	0	6	21	0	0	0	21
	G O T	4	0	0	4	3	0	0	0	3	7	0	0	0	7
	G P T	8	0	0	8	10	0	0	0	10	18	0	0	0	18
	γ-G T P	5	0	0	5	1	0	0	0	1	6	0	0	0	6
	LDLコレステロール	15	0	0	15	15	0	0	0	15	30	0	0	0	30
	HDLコレステロール	18	0	0	18	11	1	0	0	12	30	0	0	0	30
	尿 酸	12	2	0	14	11	0	0	0	11	25	0	0	0	25
	クレアチニン	1	0	0	1	1	0	0	0	1	2	0	0	0	2
計	111	4	0	115	91	1	0	0	92	207	0	0	0	207	

〔注〕 血圧・検尿異常者については下記を異常値として集計したものである

高血圧：収縮期血圧150以上または拡張期血圧90以上

低血圧：収縮期血圧90未満

尿→蛋白・糖・潜血(±)以上

6) 10月新入学学生一般健康診断 実施状況 血液検査結果

表4-5 平成27年度10月新入学学生一般健康診断 血液検査結果 [重複あり]

検査項目	判定	学部1年生		修士1年生		博士1年生		編入学・転入学 再入学		計	
		人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
赤血球	要精査	0	0.0%	5	3.4%	4	4.3%	0	0.0%	9	3.7%
	要観察	0	0.0%	2	1.4%	4	4.3%	0	0.0%	6	2.4%
	基準値	0	0.0%	138	95.2%	86	91.5%	7	100.0%	231	93.9%
ヘモグロビン	要精査	0	0.0%	3	2.1%	2	2.1%	0	0.0%	5	2.0%
	要観察	0	0.0%	6	4.1%	6	6.4%	0	0.0%	12	4.9%
	基準値	0	0.0%	136	93.8%	86	91.5%	7	100.0%	229	93.1%
ヘマトクリット	要精査	0	0.0%	6	4.1%	9	9.6%	0	0.0%	15	6.1%
	要観察	0	0.0%	2	1.4%	1	1.1%	1	14.3%	4	1.6%
	基準値	0	0.0%	137	94.5%	84	89.4%	6	85.7%	227	92.3%
白血球	要精査	0	0.0%	5	3.4%	2	2.1%	0	0.0%	7	2.8%
	要観察	0	0.0%	4	2.8%	5	5.3%	1	14.3%	10	4.1%
	基準値	0	0.0%	136	93.8%	87	92.6%	6	85.7%	229	93.1%
血小板	要精査	0	0.0%	3	2.1%	1	1.1%	0	0.0%	4	1.6%
	要観察	0	0.0%	12	8.3%	5	5.3%	0	0.0%	17	6.9%
	基準値	0	0.0%	130	89.7%	88	93.6%	7	100.0%	225	91.5%
GOT	要精査	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	1	0.4%
	要観察	0	0.0%	4	2.8%	2	2.1%	0	0.0%	6	2.4%
	基準値	0	0.0%	141	97.2%	91	96.8%	7	100.0%	239	97.2%
GPT	要精査	0	0.0%	2	1.4%	2	2.1%	0	0.0%	4	1.6%
	要観察	0	0.0%	6	4.1%	8	8.5%	0	0.0%	14	5.7%
	基準値	0	0.0%	137	94.5%	84	89.4%	7	100.0%	228	92.7%
γ-GTP	要精査	0	0.0%	2	1.4%	1	1.1%	0	0.0%	3	1.2%
	要観察	0	0.0%	3	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.2%
	基準値	0	0.0%	140	96.6%	93	98.9%	7	100.0%	240	97.6%
LDLコレステロール	要精査	0	0.0%	6	4.1%	5	5.3%	0	0.0%	11	4.5%
	要観察	0	0.0%	9	6.2%	10	10.6%	0	0.0%	19	7.7%
	基準値	0	0.0%	130	89.7%	79	84.0%	7	100.0%	216	87.8%
HDLコレステロール	要精査	0	0.0%	4	2.8%	1	1.1%	0	0.0%	5	2.0%
	要観察	0	0.0%	14	9.7%	10	10.6%	1	14.3%	25	10.2%
	基準値	0	0.0%	127	87.6%	83	88.3%	6	85.7%	216	87.8%
尿酸	要精査	0	0.0%	4	2.8%	2	2.1%	1	14.3%	7	2.8%
	要観察	0	0.0%	8	5.5%	9	9.6%	1	14.3%	18	7.3%
	基準値	0	0.0%	133	91.7%	83	88.3%	5	71.4%	221	89.8%
クレアチニン	要精査	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	要観察	0	0.0%	1	0.7%	1	1.1%	0	0.0%	2	0.8%
	基準値	0	0.0%	144	99.3%	93	98.9%	7	100.0%	244	99.2%

血液検査受診者数	計246名
学部1年生	0名
修士1年生	145名
博士1年生	94名
編入学・転入学・再入学生	7名

7) 10月新入学学生一般健康診断 再検査(血圧・尿)実施状況

表4-6 平成27年度10月新入学学生一般健康診断再検査(血圧・尿)実施状況

検査項目等	学部等			修 士			博 士			正 規 学 生			研 究 生				その他	總 合 計
	学 部 等			修 士			博 士			正 規 学 生			研 究 生					
	15 年度生	14 年度生	15 年度生	15 年度生	14 年度生	13 年度生	13 年度生	14 年度生	15 年度生	15 年度生	14 年度生	13 年度生	12 年度生	11 年度生	10 年度生	合計		
受診者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
胸部受診者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
要医観察	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
要観察	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
検査者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
血圧受診者数	5	1	6	4	0	0	0	0	4	10	3	0	0	0	0	3	13	
異常血圧	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
低血圧	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
測定者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
尿受診者数	16	1	17	11	0	0	0	0	11	28	7	0	0	0	0	7	37	
蛋白	0	0	0	2	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	2	
糖	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
潜血	1	0	1	3	0	0	0	0	3	4	1	0	0	0	0	1	5	
検査者数	1	0	1	5	0	0	0	0	5	6	1	0	0	0	0	1	7	

〔注〕 血圧・検尿異常者については下記を異常値として再検査対象者とした:

高血圧:収縮期血圧150以上または拡張期血圧90以上

低血圧:収縮期血圧90未満

尿→蛋白・糖・潜血(±)以上

(2) 学生特殊健康診断

学生（学部4年生、大学院生）、研究生等を対象として、放射性同位元素等による放射線障害の防止に関する法律および国立大学法人東京工業大学における学生等の安全衛生管理に関する暫定措置を定める規則に則り、特殊健康診断を実施した。

1) 実施日時

前期

大岡山地区

2015年4月23日、24日 9:30~11:30、13:00~15:30

すずかけ台地区

2015年4月16日、17日 9:30~11:30、13:00~15:30

後期

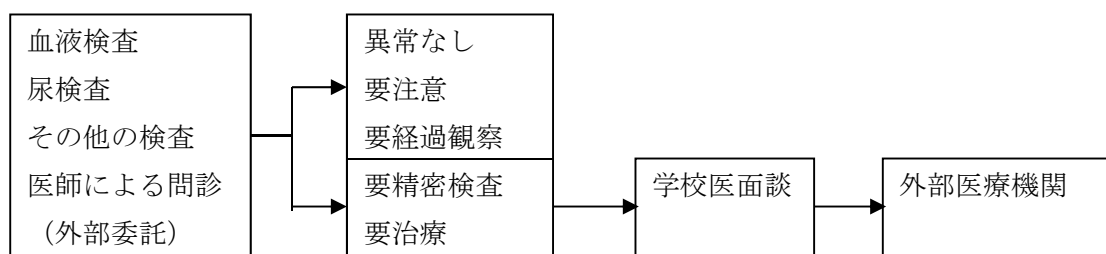
大岡山地区

2015年10月27日~30日 9:30~11:30、13:00~15:30

すずかけ台地区

2015年10月13日~16日 9:30~11:30、13:00~15:30

2) 実施から事後措置までの流れ



3) 受診者数 (健診日別)

	地区	健診日	受診者数	健診対象部局
前期	大岡山	4/23 (木)	202	理学系、原子炉研
		4/24 (金)	119	工学系
		小計	321	
	すずかけ台	4/16 (木)	179	生命理工、資源研
		4/17 (金)	112	総合理工、精研、応セラ研
		小計	291	
合計	612			
後期	大岡山	10/27 (火)	186	理学系 (物理、物質科学)、原子炉研
		10/28 (水)	184	理学系 (化学)、工学系 (有機高分子)
		10/29 (木)	211	女子、工学系 (材料工学)
		10/30 (金)	136	工学系 (応用化学、化学工学) 他
		小計	717	
	すずかけ台	10/13 (火)	77	生命理工
		10/14 (水)	132	生命理工、資源研
		10/15 (木)	134	女子、精研、応セラ研
		10/16 (金)	152	総合理工
		小計	495	
合計	1212			
個人	大岡山		8	
	すずかけ台		6	
	合計		14	
年間	大岡山		1046	
	すずかけ台		792	
	総計		1838	

4) 受診者数 (身分別・本務地別)

	地区	学部生	大学院生	研究生等	合計
前期	大岡山	53	261	2	316
	すずかけ台	46	249	1	296
	合計	99	510	3	612
後期	大岡山	166	552	7	725
	すずかけ台	63	420	4	487
	合計	229	972	11	1212
個人	大岡山	1	6	1	8
	すずかけ台	0	6	0	6
	合計	1	12	1	14
年間	大岡山	220	819	10	1049
	すずかけ台	109	675	5	789
	総計	329	1494	15	1838

5) 受診者延数 (健診項目別、本務地別)

	健診項目	大岡山	すずかけ台	合計
前期	電離放射線	316	296	612
	電離放射線	367	285	652
後期	有機溶剤	528	358	886
	鉛	13	4	17
	四アルキル鉛	0	0	0
	特定化学物質	730	446	1176
	高気圧	0	0	0
	じん肺	19	16	35
	石綿	0	0	0
	歯科 (酸類)	163	69	232
	個人	電離放射線	8	6

6) 健診結果

前期

健診項目	地区	受診者数	健診結果				
			異常なし	要注意	要観察	要精検	治療中
電離放射線	大岡山	316	285	6	22	3	
	すずかけ台	296	271	4	19	2	
	個人受診	1	1				
	計	613	557	10	41	5	

後期

健診項目	地区	受診者延数	健診結果				
			異常なし	要注意	要観察	要精検	治療中
電離放射線	大岡山	367	336	7	23	1	
	すずかけ台	285	258	4	22	1	
	個人受診	13	10		3		
	計	665	604	11	48	2	
有機溶剤	大岡山	528	504	11	7	6	
	すずかけ台	358	333	11	5	9	
	計	886	837	22	12	15	
じん肺	大岡山	19	19				
	すずかけ台	16	16				
	計	35	35				
鉛	大岡山	13	13				
	すずかけ台	4	4				
	計	17	17				
特定化学物質	大岡山	730	647	10	44	29	
	すずかけ台	446	404	4	10	28	
	計	1176	1051	14	54	57	
歯科(酸類)	大岡山	163	163				
	すずかけ台	69	69				
	計	232	232				

健康診断は健診業者に業務委託して行い、健診結果は健診業者による判定結果である。

健診結果が要精検の人および健診時診察の有所見者など学校医が必要と判断した人に面談をした。学校医面談の後、肝機能検査値が高値であった学生で、有機溶剤の使用を休止したのち再検査したところ、検査値が低下した学生が2名あった。2名の所属研究室は、いずれも作業環境測定結果が、区分2か3の研究室であり、産業医が職場巡視を行った。その他は研究使用物質に起因する所見はなく、いずれも日常生活状況による所見であった。

3. 平成 27 年度保健管理センターの取組み

平成 27 年 4 月から平成 28 年 3 月までに行った取組みについてご紹介します。

1. 料理教室

今年度は第 14 回・第 15 回の計 2 回実施しました。この教室は、生協すずかけ台食堂との共催で行うものです。定員 20 名、参加費は無料で、毎回ポスターによる告知を行い、参加者を募ります。各回の料理教室の様子をご紹介します。

第 14 回：平成 27 年 6 月 29 日（月）

参加人数：11 人

（内留学生 6 人）

メニュー：ポテトグラタン・スープ・グリーンサラダゆで鶏添え・デザート
旬の食材を使用し栄養バランスよく、自分でも作ってみたいくなるようなメニューで、生協所属の管理栄養士さんより栄養価の説明を受けることができました。



第 14 回 料理教室
6/29 14:30~17:00
生協すずかけ台食堂

あつあつポテトグラタン
グリーンサラダゆで鶏添え
人気ビートのスープの素
館あん寒天と抹茶ゼリー

- 対象 学生なら誰でもOK
- 費用 無料(先着20名!!!)
- 申込締切 6/26(金)

申し込みはこちらへ
nurse@jim.fitech.ac.jp
予約番号・氏名・氏名を記入してください

問い合わせ:保健管理センターすずかけ台分室 045-924-5107

第 15 回：平成 27 年 12 月 9 日（水）

参加人数：17 人

（内留学生 15 人）

メニュー：押し寿司・ミラネサエンパニサダ・エリンギと小松菜のお吸い物・寒天苺ミルク。
今回はメキシコ人留学生によるチキン料理のデモンストレーションもあり、皆で

第 15 回 料理教室
12/9 14:30~17:00
生協すずかけ台食堂

押し寿司
ミラネサエンパニサダ
お吸い物
寒天苺ミルク

- 対象 学生なら誰でもOK
- 費用 無料(先着20名!!!)
- 申込締切 12/8(火)

申し込みはこちらへ
nurse@jim.fitech.ac.jp
予約番号・氏名・氏名を記入、メールして下さい

問い合わせ:保健管理センターすずかけ台分室 045-924-5107



作りました。押し寿司は牛乳パックで土台を作成し、スモークサーモンといくら、アスパラガスで飾りを施し、クリスマスやお正月に楽しめる 1 品に仕上がりました。各グループで円滑なコミュニケーションを図り、4 品完成させました。

第 12 回から生協所属の管理栄養士による一口栄養アドバイスを頂きレシピにも掲載しました。

第 14 回料理教室レシピ 一口メモ

人参の栄養

- βカロテン、ビタミン、鉄を含む。
- がんの予防、野菜の中でトップクラスの抗酸化力がある。βカロテンは、細胞の酸化を防ぎ、がんや糖尿病の発症を抑制する。
- 目の健康に役立つ。
- 腸を健康にする。
- 免疫力を高める。

鶏肉の栄養

- タンパク質、ビタミンB6、ナイアシンを含む。
- 鶏肉は低脂肪で、鶏皮を取り除くと、牛や豚の肉に比べて低カロリー。
- 鶏肉のタンパク質は、毎日の食事で取りたい。
- 鶏肉のタンパク質は、毎日の食事で取りたい。
- 鶏肉のタンパク質は、毎日の食事で取りたい。

きゅうりの栄養

- βカロテン、ビタミンC、カリウム、食物繊維を含む。
- 水分が多い野菜で、利尿作用がある。
- 腸を健康にする。
- 免疫力を高める。

QRコード

第 15 回料理教室レシピ 一口メモ

アスパラガスの栄養

- 抗酸化作用のあるβカロテン、造血作用のある葉酸、高血圧予防に役立つカリウムを含む。
- アスパラギン酸は、利尿作用があり、腎臓の働きを助ける。
- アスパラギン酸は、利尿作用があり、腎臓の働きを助ける。

鶏肉の栄養

- タンパク質、ビタミンB6、ナイアシンを含む。
- 鶏肉は低脂肪で、鶏皮を取り除くと、牛や豚の肉に比べて低カロリー。
- 鶏肉のタンパク質は、毎日の食事で取りたい。
- 鶏肉のタンパク質は、毎日の食事で取りたい。

牛乳の栄養

- タンパク質、カルシウム、ビタミンDを含む。
- カルシウムは、骨を強くする。
- タンパク質は、筋肉を維持する。

小松菜の栄養

- βカロテン、ビタミンC、カリウム、食物繊維を含む。
- 水分が多い野菜で、利尿作用がある。
- 腸を健康にする。
- 免疫力を高める。

QRコード

ほけかん通信

すずかけ台キャンパスの保健師が作成し、発行しているものです。平成27年度は、6回発行しました。その一部をご紹介します。

「空気が乾燥してのせいで」
 数字が読みやすくなりました。大人、高齢者でよく見えます。新しい年度の保健師の発行。9月1日と2日に配布に努めます。配布する機会が多くなる季節でもあります。配布は「ほけかん」として配布させていただきます。アルファベットで「ほけかん」として、アルファベットの発音は一般的に5項目あります。

ほけかん通信
 2015.4.15号 (No.1)
 保健師センター・すずかけ台キャンパス 発行
 ☎ 042-924-3107

健康診断に行こう!
 いよいよ、すずかけ台で健康診断が始まります。
 ・4/22(水)～4/28(火)土日除く
 ・9:00～11:00、12:30～15:00が受付時間です。
 女子は、4/22(水) 12:30-15:00と4/27(月) 9:00-11:00の2回になります。
 場所は、G4棟1階です。
<http://www.hsctitech.ac.jp/enroll/the/healthcheck/2017.pdf>
 既に各研究室宛に運動キルトを配布しています。受け取っていない方は、G4棟で取りに来て下さい。

生活習慣病の実態～すずかけ台地区～
 4月の健康診断では、喫煙、喫煙、飲酒、運動習慣、睡眠時間について調査しました。少し驚くくらいでしたが、これらのデータを分析した結果をお知らせします。

ほけかん通信
 2015.9.9号 (No.4)
 保健師センター・すずかけ台キャンパス 発行
 ☎ 042-924-3107

喫煙率
 喫煙者割合は、男性が11.5%、女性が0.3%です。

飲酒率
 飲酒者割合は、男性が19%、女性が11.5%です。

運動習慣
 運動習慣がない人は、男性が39%、女性が44%です。

睡眠時間
 睡眠時間が6時間未満の人は、男性が13%、女性が8%です。

今後の予定
 9/17(木)普通選挙委員会
 心臓検査、AEDの使い方
 を中心に説明、実技講習を行います。

暴飲暴食は免疫力低下の原因!
 お正月休みが明けましたが、実家に帰ったり、友人たちと過ごし、お節料理を食べたり、お酒を飲んだり、リラックスした年末年始を送られたことと思います。

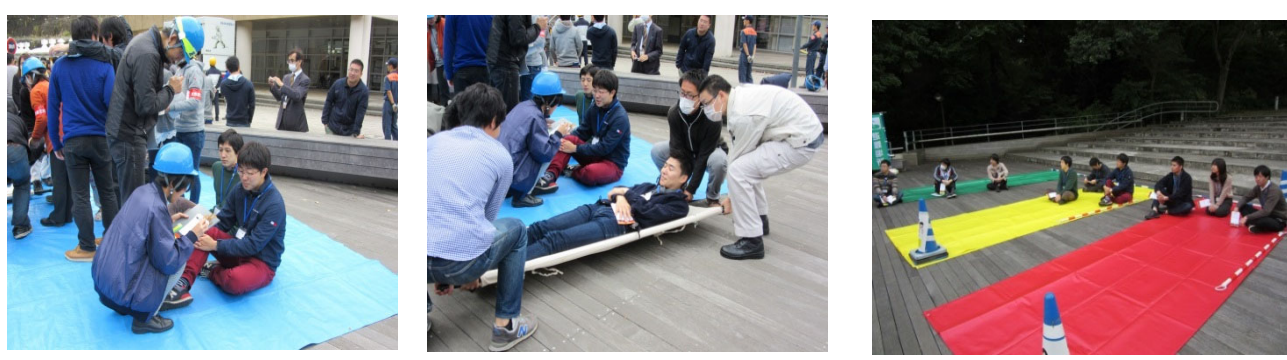
ほけかん通信
 2016.1.13号 (No.6)
 保健師センター・すずかけ台キャンパス 発行
 ☎ 042-924-3107

「マインドフルネス」をご存知ですか?
 マインドフルネス(Mindfulness)という言葉はあまり馴染みがない言葉かもしれませんが、アメリカのビジネスエリートたちが注目するキーワードで、Googleでマインドフルネスを検索すると約1億件ヒットしていること知られています。

2. トリアージ訓練

例年行われている防災訓練（個別訓練）としてH27年はすずかけ台地区でトリアージ訓練を実施しました。

1. 日時：平成27年11月11日（水）13:20～13:40
2. 場所：すずかけ台キャンパス 大学会館前 ウッドデッキ
3. 内容：医療職3名と事務職2名で集合場所を設営し、傷病状況のカードをつけた模擬患者に症状の程度に応じてトリアージタグ（赤、黄、緑）をつけ、搬送方法について指示をだしました。運搬役の学生が担架、歩行介助、背負う等して各色別のトリアージシートまで運搬していく行程で訓練を実施しました。



初めての試みでしたが、保健管理センター医師、看護職、総理工事務、学生ボランティアの皆様のご協力のもと円滑に行うことができました。

4. 10分 de 応急手当ミニレクチャー

大岡山キャンパスで、飲酒についての講演会に続いて

「10分 de 応急手当ミニレクチャー」と題した簡単な講演を学生向けに行いました。

1. 日時：平成 27 年 7 月 15 日 17:00～17:10
2. 場所：70 周年記念講堂
3. 内容：怪我の応急処置や熱中症や虫刺されの予防と手当等について、スライドや映像を用いて 10 分間で簡単な講演を行いました。学園祭や日々の部活動で役立つような知識を盛り込み、学生たちがセルフケアできる力を培う内容にしました。



5. 全国大学保健管理研究集会で発表

H27 年 9 月に盛岡で開催された第 53 回全国大学保健管理研究集会上に保健看護職 2 名が参加し、大学生協食堂と共働した料理教室についての研究発表を行い、他大学の取り組みについて情報収集や意見交換も行うことが出来ました。

1-1. 背景

大学生の食育への関心度

食育への関心度と栄養バランス

東工大生の自炊した食事の摂取状況

出典: 大学生の食に関する調査: 食育調査報告書 2012 内閣府 食育推進室

3-2. 料理教室の実際

・開催場所: 生協食堂すずかけ台

食材を事前に各テーブルごとの分量に分けて準備する。

水場が近くにないため、野菜などで事前処理(洗う、蒸すなど)が必要なものは、生協が行う。

食堂にあるテーブルを使用し、器材、食材を載せて準備。

学生たちは受付時に名札を貼ってもらう。開始時間は食堂の混雑が緩和する2時半に設定。

1席に、限られた人数しか出来ない作業は交代で行う。参加人数が多いと手持ち無沙汰な時間も出てしまうのが難点。

職員含めた皆で試食。各テーブルごとに味が全然違う。最後に記念撮影。ここまでを2時半で行う。

出典: 東工大食育調査2014

保健管理センターの概要」編

1. 保健管理センターのしおり 2015

保健管理センターのしおり 2015

Health Service Center Guidebook 2015



東京工業大学保健管理センター
Tokyo Institute of Technology
Health Service Center

● About Us

The Health Service Center is committed to promoting health, wellness, and safety for the students of Tokyo Institute of Technology by providing medical and psychological care. There are a number of very capable staff including medical doctors, counselors, nurses, and a pharmacist at the Health Service Center.

Hours of Operation: From Monday through Friday: 8:30am-5:15pm. Closed on holidays.

Location of Services: Ookayama Health Service Center 03-5734-2057・2065

Suzukakedai Health Service Center 045-924-5107

URL: <http://www.titech.ac.jp/english/about/organization/health.html>

● Service Offered

URL: <http://www.titech.ac.jp/enrolled/health/index.html>

■ Annual Medical Checkup

- Please refer to our website for information on the annual medical checkup.
- We offer the annual medical checkup to all students in spring in order to find and prevent any health problems. Please do not forget to take the medical checkup on one of the days announced by the Health Service Center.
- Bring your student ID card and the urine sample on the day of your medical checkup.
- Students who plan to apply for scholarship, dormitory, job, etc. are recommended to take the medical checkup as you may be asked to submit a copy of your medical report.

■ Special Medical Screening

Students over senior year and others who are exposed to ionized radiation and organic solvent in lab are recommended to take the special medical screening which takes place in spring and fall. Please note that this medical screening is different from the annual medical checkup explained above. Please ask your advisor if you are eligible to take the special medical screening.

■ Medical Advice

We provide care of any condition which will be evaluated, treated, and followed by our staff. Please refer to our website and Twitter, or call ahead for the doctors' availability.

■ Counseling and Psychiatric Services

The Health Service Center offers psychological services to students to help them cope with personal problems so that they can successfully achieve their educational goals. Psychiatrists provide treatment for mental and physical concerns, and counselors help students to cope with wide variety of personal matters. You will have 30 to 50 minutes to talk about your problem at your appointment.

URL: <http://www.titech.ac.jp/english/staff/wellbeing/mental.html>

■ First Aid Treatment

Medical practitioners offer first aid to students and faculties who are injured or become sick in campus. If necessary, referrals are made. Bed rest is also available.

● 保健管理センター概要

本学では、皆さんが学業に励み、健康で明るい学生生活を送ることができるように、専門的立場で支援をする施設として、保健管理センターを設置しています。

保健管理センターには、医師・カウンセラー・保健師・看護師・薬剤師の専門職があり、皆さんの健康サポートを行っています。

受付日時：月曜から金曜日（祝日・年末年始を除く）8時30分から17時15分まで

連絡先：保健管理センター大岡山 03（5734）2057・2065

保健管理センターすずかヶ台分室 045（924）5107

URL: <http://www.titech.ac.jp/about/organization/health.html>

● こんなときご利用ください

■ 健康診断

＜学生一般定期健康診断＞

以下の健康診断受診日時等詳細については、保健管理センターホームページ及び掲示板等で案内します。

<http://www.titech.ac.jp/enrolled/health/annual.html>

- 毎年春に、全学対象に一般定期健康診断を行っています。この健康診断は、定期健康診断実施期間内のみ行います。
- 在校生は健康診断時に学生証（ICカード）と採取した早朝尿を持参してください。
- 疾病の早期発見・早期治療のためにも、健康診断は毎年必ず受診してください。
- 奨学金、就職、入学、進学等で健康診断証明書が必要な方は、必ず健康診断を受診してください。

＜学生特殊健康診断＞

学部4年生以上の研究室に所属している学生で、電離放射線や有機溶剤取扱者、その他特殊業務従事者には、春と秋に特殊健康診断が行われます。

受診にあたっては必ず指導教員にご相談ください。

■ 健康について相談したいとき

心身の不調や呼吸、薬についての疑問、また、健康診断等で高血圧・肥満などを指摘された方について、本学の専任医師・保健師・看護師・薬剤師が相談に応じています。

医師の診察日曜についてはホームページをご覧ください。保健管理センターまでお問い合わせください。

■ カウンセリングを受けたいとき

相談の内容については、秘密が守られます。

- 学生生活や職場における不安、悩み、その他性格やメンタルヘルスに関する事柄について、医師、カウンセラー等が相談に応じています。
- 精神医学的なものについては、専門医が相談診療に応じています。
- カウンセラーは、心理的、教育的な立場から、幅広い内容について相談を受け付けています。1回の相談時間は原則的に30～50分取り、ゆったり、じっくりと話し合っていきます。
- 医師/カウンセラーの構成表

<http://www.titech.ac.jp/enrolled/health/counseling.html>

■ けがや急病のとき

心身の不調や呼吸、薬についての疑問、また、健康診断等で高血圧・肥満などを指摘された方について、本学の専任医師・保健師・看護師・薬剤師が相談に応じています。

医師の診察日曜についてはホームページをご覧ください。保健管理センターまでお問い合わせください。

■ 健康診断証明書が必要なとき

・原則として、学内に設置された証明書自動発行機から発行してください。

健康診断証明書は、一般定期健康診断の記録に基づいて作成しますので、受診していない場合は発行することができません。

■ 普通救命講習会

消防署の協力で、普通救命講習会を開催しています。心肺蘇生・AEDの使用法・応急手当の実習を含めた講習を行い、修了者には消防署から救命技能認定証または修了証が交付されます。開催についてはホームページ等でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

■ AED講習会

大岡山キャンパスで年に数回AED講習会を開催しています。心肺蘇生・AEDの使用法について、保健管理センタースタッフが講義と実習を約1時間でコンパクトに実施します。

■ 料理教室

すずかヶ台キャンパスで年に数回料理教室を開催しています。専攻や文化の垣根を越えた交流の中で、学生に食の楽しさ・大切さを伝える取り組みをしています。

■ 健康・安全のための様々な企画

学生・教職員の皆さんのご要望のもとに、健康増進教室や防災・護身セミナーなど種々のプログラムを学内外の専門家と協力して企画しています。

■ 健康関係器具・資料

病気の予防、健康度のチェック、健康づくり、救急処置等に役立てていただくための器具や資料を備えてありますので、ご利用ください。

■ 保健・救急関係器具

身長・体重・体脂肪・血圧・視力はいつでも計測できます（健康診断期間を除く）。その他に握力計・聴力計を備えています。

担架・車椅子・松葉杖を貸し出していますので、必要時にご利用ください。

■ 健康関係資料（図書・雑誌等）

雑誌「きょうの健康」「栄養と料理」ほか

■ アルコールパッチテスト

アルコールに対する簡易的な体質反応テストです。時間は15分程度要します。

■ 健康保険証について

・病気がけがをしたとき、学外の医療機関で診療を受けるには健康保険証が必要です。

・健康保険証又は遠隔地被扶養者証を必ず手元に用意しておいてください。

・遠隔地被扶養者証は、保護者を通じて関係健康保険組合に申請すると交付されます。

新入生のみさまへ

麻疹・風疹をはじめとした感染症の流行を予防するために、麻疹（はしか）・風疹（三日はしか）・水痘（水ぼうそう）・おたふくかぜの罹患歴及び予防接種歴を入学前に母子手帳等で確認してください。

特に麻疹・風疹の罹患歴や予防接種歴がない、もしくは不明確な場合は、お近くの医院等で相談のうえ、入学前に予防接種を必ず受けてください。健康で安全な大学生活のために病気の予防と健康の増進に心がけましょう。

● **Medical Certificate**

Students can receive a copy of their medical certificate based on the results of the annual medical examination from the printing machine. Please note that this does not apply to students who did not take their annual medical examination in spring.

● **First Aid Training Seminar**

The Health Service Center offers first aid training seminars. The course includes on-site CPR, use of AED and first aid training, which is instructed by professional firefighters and paramedics. Students will receive first aid training certificate from the fire department. Please check our website for further information.

● **AED Workshop**

AED workshop is a 1-hour training course occasionally offered by the staff of Health Service Center. In the course, students will learn about BLS and how to use the AED using a training model.

● **Cooking Class**

Cooking class is organized at Suzukakedai campus several times each year. Students have the opportunity to learn about the importance of diet and also share a moment with students from different academic and cultural background.

● **Events for Health and Safety Promotion**

The Health Service Center offers a wide variety of health and safety promotion events organized by specialists in and outside of school based on the requests from students and faculties.

● **Facilities**

Students are welcome to visit the Health Service Center any time except during the annual medical examination, to check one's body measurements such as height, weight, body fat, blood pressure, and eyesight. We also have a grip dynamometer and audiometer for use.

● **Magazine**

"Kyo no Kenko", "Eiyo to Ryori", and other magazines are available at the Health Service Center.

● **Patch Test for Alcohol**

The Health Service Center offers an easy patch test to check how you react to alcohol. The test takes about 15 minutes.

● **Medical Insurance Card**

Please have your medical insurance with you in case of an emergency or a visit to a hospital outside of school.

Dear Freshmen,

Students who will be enrolled in Tokyo Institute of Technology in the coming April or October are advised to confirm their medical record for the immunization for measles, rubella, varicella, and mumps.

If you have no history or any records of vaccinations, especially for measles and rubella, we advise you to confirm a doctor for the vaccination to be done before your admission.

Taking actions to protect yourself from all kinds of diseases and improve your health would certainly help you achieve your successful educational goals at Tokyo Institute of Technology.

● **スタッフ**

● **大岡山キャンパス**

- ・ 所長 (併任)
- ・ 教授 (学医、産業医、精神科医)
- ・ 教授 (産業医、内科医)
- ・ 教授 (カウンセラー、臨床心理学)
- ・ 講師 (カウンセラー、臨床心理学)
- ・ 客員教授 (非常勤内科医 月1回)
- ・ 非常勤カウンセラー 3名
- ・ 薬剤師
- ・ 看護職 3名
- ・ 事務補佐員

● **すずかけ台キャンパス**

- ・ 准教授 (産業医、精神科医)
- ・ 特任教授 (カウンセラー、臨床心理学)
- ・ 非常勤医師 (内科医、月2回)
- ・ 非常勤カウンセラー 2名
- ・ 看護職 2名
- ・ 事務補佐員

● **Staff**

● **Ookayama Campus**

- ・ Director
- ・ Professor: campus doctor, employment medical advisor, psychiatrist
- ・ Professor: employment medical advisor, general physician
- ・ Professor: counselor, clinical psychologist
- ・ Lecturer: counselor, clinical psychologist
- ・ Visiting professor: part time general physician, once a month
- ・ 3 part-time counselors
- ・ Pharmacist
- ・ 3 nurses
- ・ Clerk

● **Suzukakedai Campus**

- ・ Associate professor: employment medical advisor, psychiatrist
- ・ Professor: counselor, clinical psychologist
- ・ Part-time general physician: available twice a month
- ・ 2 part-time counselors
- ・ 2 nurses
- ・ Clerk

● **保健管理センター所在地/Map**

大岡山地区
Ookayama Area



すずかけ台地区 (すずかけ台分室) G4棟1階
Suzukakedai Area 1F G4 building



2. 東京工業大学保健管理センター規則

○東京工業大学保健管理センター規則

平成 16 年 4 月 1 日

規則第 76 号

(趣旨)

第 1 条 この規則は、国立大学法人東京工業大学組織運営規則(平成 16 年規則第 2 号。以下「組織運営規則」という。)第 26 条第 2 項の規定に基づき、東京工業大学保健管理センター(以下「センター」という。)の組織及び運営等に関し必要な事項を定めるものとする。

(目的)

第 2 条 センターは、東京工業大学(以下「本学」という。)における保健管理に関する専門的業務を行い、学生及び職員の健康の保持増進を図ることを目的とする。

(業務)

第 3 条 センターにおいては、次の業務を行う。

- 一 保健管理に関する実施計画の企画及び立案
 - 二 定期及び臨時の健康診断の実施
 - 三 健康相談及び健康指導
 - 四 メンタルヘルス相談
 - 五 心理カウンセリング
 - 六 学内の環境衛生及び感染症の予防についての指導及び援助
 - 七 救急処置
 - 八 労働安全衛生への協力
 - 九 保健衛生に関する啓発活動及び調査研究
 - 十 その他健康の保持増進についての必要な専門的業務
- 2 前項に掲げるもののほか、センターは関係部局等からの要請に応じ、医療技術の提供を行うことができる。

(組織)

第 4 条 センターに、次の職員を置く。

- 一 所長
- 二 教授
- 三 准教授
- 四 専任講師
- 五 学校医
- 六 事務職員(医療職を含む。)
- 七 その他必要な職員

(所長)

第 5 条 所長は、本学の専任の教授又は准教授をもって充てる。

2 所長は、センターの業務を総括する。

(所長の選考及び任期)

第 6 条 所長は、学長が選考する。

2 所長の選考は、次のいずれかに該当する場合に行う。

- 一 所長の任期が満了するとき。
 - 二 所長が辞任を申し出たとき。
 - 三 所長が欠員になったとき。
- 3 所長の選考は、前項第1号に該当する場合は、任期満了の日の1か月前までに、前項第2号又は第3号に該当する場合は、速やかにこれを行う。
- 4 所長の任期は、2年とし、重任、再任を妨げない。
- 5 所長が任期満了前に辞任し、又は欠員になった場合の後任者の任期は、前任者の残任期間とする。

第7条 削除

(特定有期雇用教員)

第8条 第4条第7号の職員は、特定有期雇用教員(教授、准教授、講師又は助教に相当する特定有期雇用の職員をいう。)として雇用することができる。

2 特定有期雇用教員が、授業又は研究指導若しくはその補助(以下「授業等」という。)の担当候補者となった場合は、センターにおける業務の遂行に支障のない範囲内で、所長が許可したときは、授業等を担当することができるものとする。

(運営委員会)

第9条 センターに、組織運営規則第38条第2項の規定に基づきセンター運営委員会(以下「委員会」という。)を置く。

2 委員会は、センターの運営に関する具体的な方策その他重要事項について審議し、及び国立大学法人東京工業大学教員の採用及び研修等に関する規則(平成16年規則第13号。以下「教員規則」という。)の規定によりその権限に属させられた事項を行う。

(委員会の組織)

第10条 委員会は、次に掲げる者をもって組織する。

- 一 第4条第1号から第5号までに掲げる者
- 二 大学院理工学研究科理学系教授会構成員のうちから教授会が選出した者 1人
- 三 大学院理工学研究科工学系教授会構成員のうちから教授会が選出した者 1人
- 四 大学院生命理工学研究科教授会構成員のうちから教授会が選出した者 1人
- 五 大学院総合理工学研究科教授会構成員のうちから教授会が選出した者 1人
- 六 大学院情報理工学研究科教授会構成員のうちから教授会が選出した者 1人
- 七 大学院社会理工学研究科教授会構成員のうちから教授会が選出した者 1人
- 八 大学院イノベーションマネジメント研究科構成員のうちから教授会が選出した者 1人
- 九 各研究所教授会構成員のうちから各教授会が協議により選出した者 1人
- 十 本学の教授又は准教授のうちから学長が委嘱した者 若干人
- 十一 学生相談室長
- 十二 事務局長

2 前項第2号から第10号までの委員の任期は、2年とし、重任、再任を妨げない。ただし、補欠による委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(委員会の運営)

第11条 委員会に委員長を置き、所長をもって充てる。

- 2 委員長は、委員会の議長となり、委員会を主宰する。
- 3 議長に事故があるときは、議長の指名する者が、その職務を代行する。

(定足数)

第 12 条 委員会は、委員の過半数が出席しなければ、議事を開き、議決することができない。

2 教員規則の規定によりその権限に属させられた事項の審議を行うときは、第 4 条第 5 号及び第 10 条第 1 項第 12 号の委員は、前項の委員の数に加えない。

3 出張者及び長期病休者は、第 1 項の委員の数に加えない。

(議決)

第 13 条 委員会の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決すところによる。

(委員以外の出席)

第 14 条 委員会が必要と認めたときは、委員以外の者を出席させることができる。

(事務)

第 15 条 委員会の事務は、学務部学生支援課において処理する。

(雑則)

第 16 条 この規則に定めるもののほか、必要な事項は別に定める。

附 則

1 この規則は、平成 16 年 4 月 1 日から施行する。

2 この規則施行後、最初に所長となる者の任期は、第 6 条第 4 項の規定にかかわらず、平成 17 年 3 月 31 日までとする。

3 この規則施行後、最初に任期の定めのある委員となる者のうち、半数の委員の任期は、第 9 条第 2 項の規定にかかわらず、平成 17 年 3 月 31 日までとする。

附 則(平 17.3.31 規 18)

この規則は、平成 17 年 4 月 1 日から施行する。

附 則(平 17.10.24 規 76)

この規則は、平成 17 年 11 月 1 日から施行する。

附 則(平 19.1.12 規 8)

この規則は、平成 19 年 4 月 1 日から施行する。

附 則(平 22.4.2 規 49)

この規則は、平成 22 年 4 月 2 日から施行し、改正後の東京工業大学保健管理センター規則の規定は、平成 22 年 4 月 1 日から適用する。

附 則(平 26.3.6 規 13)

この規則は、平成 26 年 3 月 6 日から施行する。

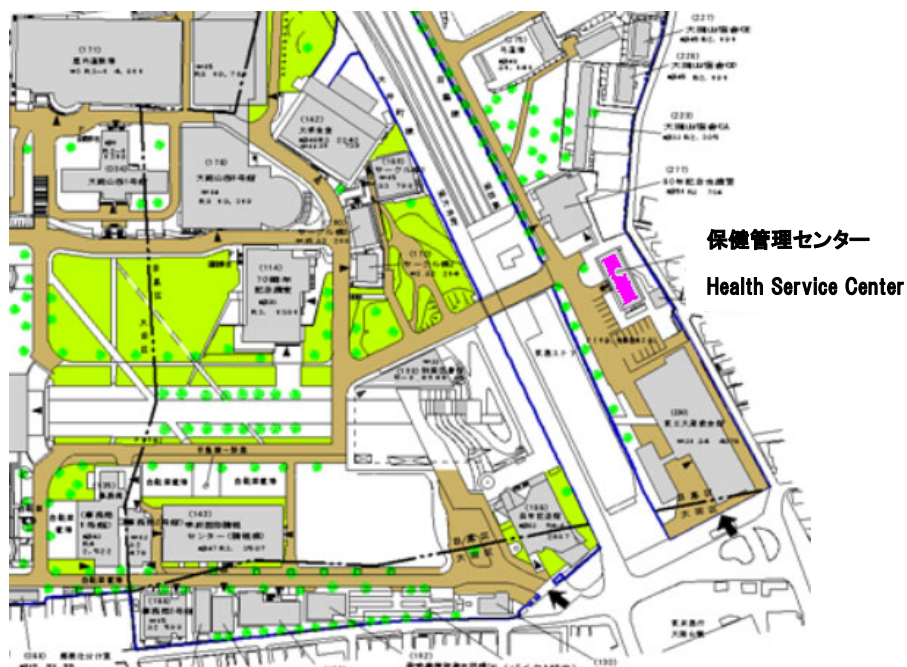
附 則(平 27.3.6 規 18)この規則は、平成 27 年 4 月 1 日から施行する。

3. 保健管理センターの施設および設備

(1) 保健管理センター所在地

東京工業大学 大岡山キャンパス

〒152-8550 目黒区大岡山 2-12-1

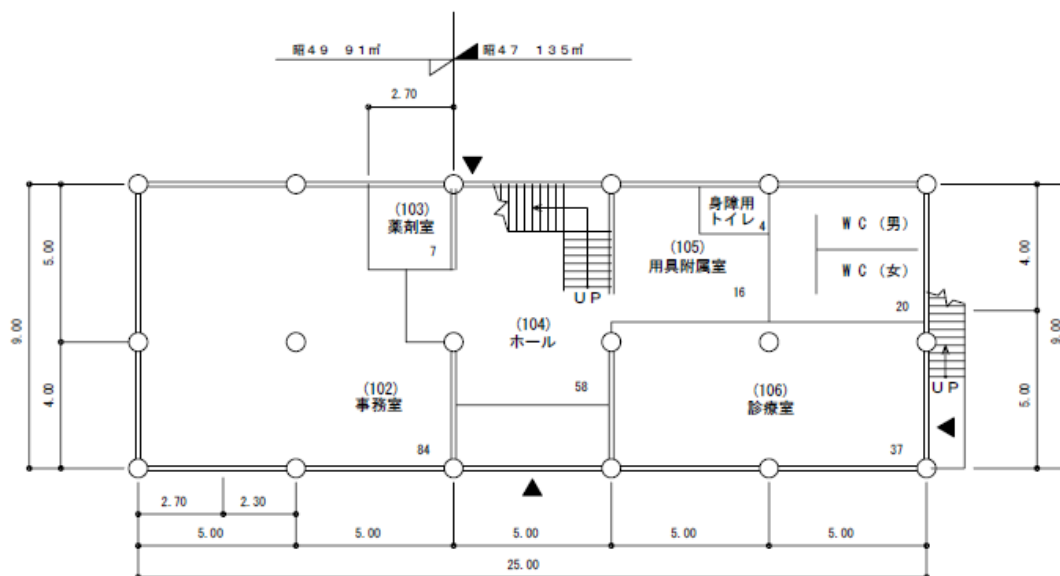


東京工業大学 すずかけ台キャンパス

〒226-8503 横浜市緑区長津田町 4259

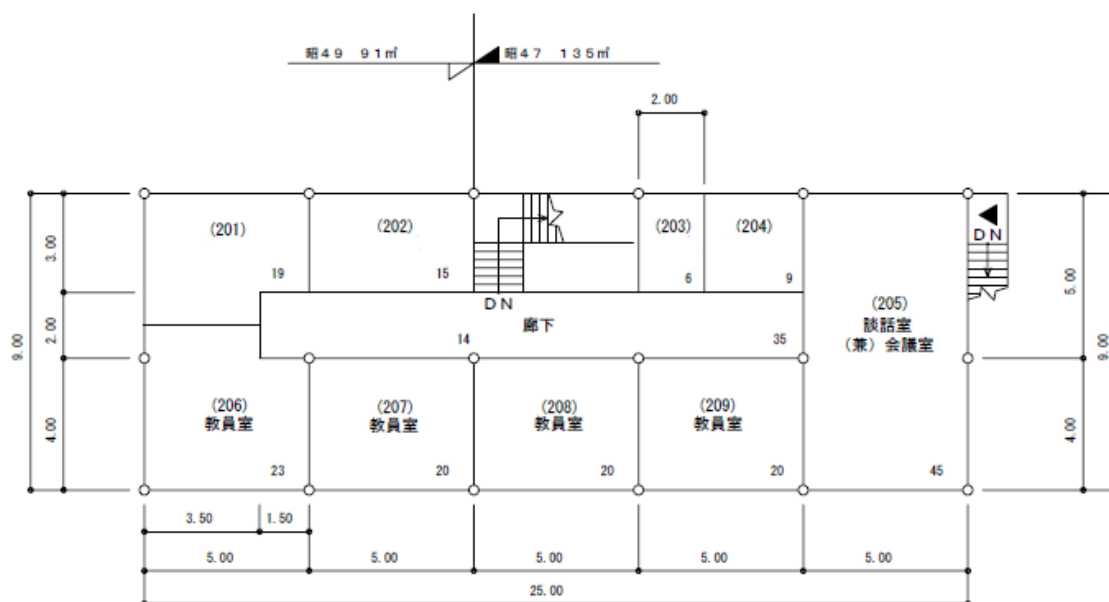


(2) 保健管理センター平面図



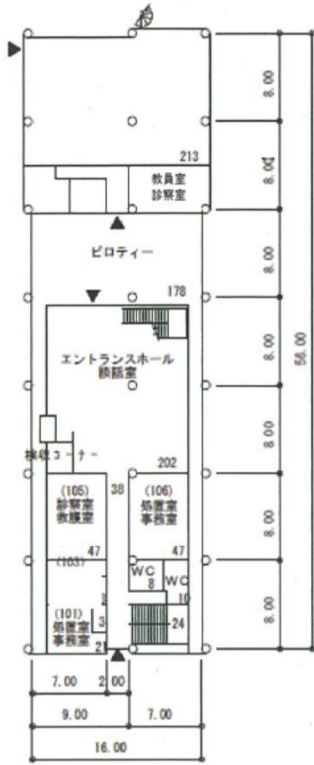
1階平面図 1/200 床面積226㎡

保健管理センター 1階

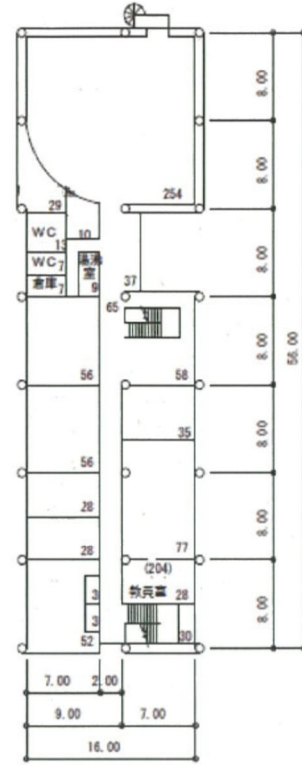


2階平面図 1/200 床面積226㎡

保健管理センター2階



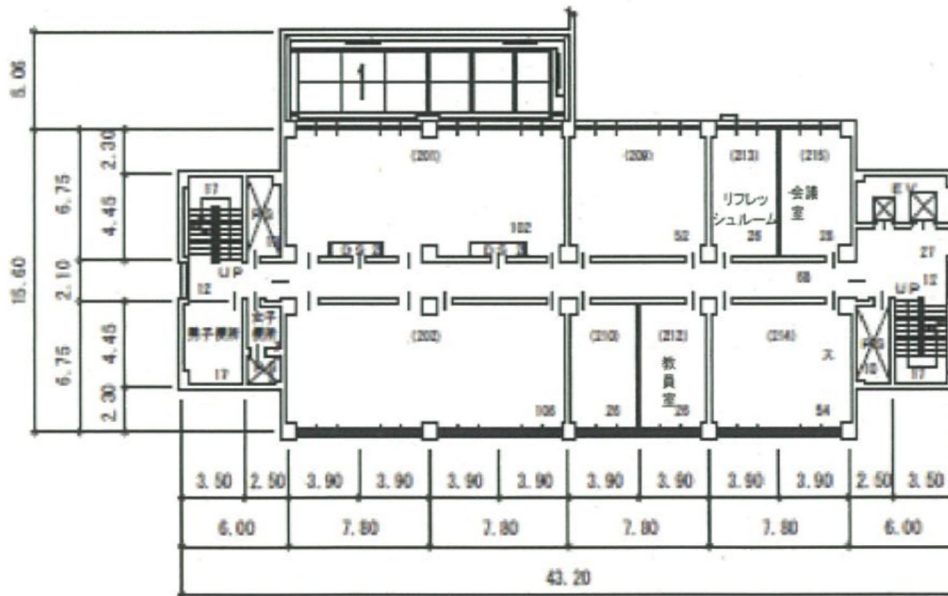
1階平面図 1/600



2階平面図 1/600

保健管理センターすずかけ台分室 1階(G4棟)

保健管理センターすずかけ台分室 2階(G4棟)



2階平面図 1/500 床面積624㎡

保健管理センターすずかけ台分室 教員室1部屋、リフレッシュルーム、多目的室 (G2棟)

(3) 主要設備

大岡山地区

品名	規格	数量
医療用機械器具		
全自動身長体重計	A&D AD-6228AP	1
身長体重計	タニタ WB - 510	1
体脂肪計	タニタ	1
体脂肪計	キヤノン CV - 20	1
自動視力計	NIDEK NV-300	6
	NIDEK NV-350	3
握力計		3
X線写真観察器	千代田メディカル	3
全自動血圧計	BP - 203 RVIII	1
	HBP - 203 RV - 3B	3
	TM-2657P	3
電子血圧計	TERUMO	6
携帯型心電計	オムロンHCG-801	1
パルスオキシメーター	NISSEI B0-650	3
オージオメーター	ヤガミYN - 2S	3
高圧蒸気滅菌器	エルクレーブ・フルオートMAC-580	1
殺菌線消毒保管庫	DM-90ヤガミ	1
自動分包器	昭和5型	1
自動上皿天秤		1
松葉杖		6
車椅子		3
担架		1
製氷機	SANYO	1
休養ベッド		2
事務用機械器具		
健康診断管理システム	東芝メディカル	1
デスクトップパソコン	lenovo	2
〃	富士通	2
ノートブックパソコン	Panasonic	2
コピー機	ApeosPort - IV C4470 富士ゼロックス	1
液晶プロジェクター	Panasonic	1
モバイルスクリーン	Sanwa Supply	1
食品サンプルセット		1
自転車	ブリヂストン他	3
災害時用品		
救急箱	SF救急箱1号	4
	SF救急箱6号	4
衛生材料セット		6
輸液セット等		1
図書・雑誌		
毎日新聞		1
きょうの健康		1
栄養と料理		1

すずかけ台地区

品名	規格	数量
医療用機械器具		
全自動身長体重計	A&D AD-6228AP	1
身長体重計	タニタ WB - 510	1
電子血圧計	OMRON HEH-706	1
体脂肪計	タニタ	1
自動視力計	キヤノン CV - 20	4
握力計	ヤガミYD - 100	1
X線写真観察器	LT3K 森山X線用品	1
全自動血圧計	オムロンコーリン BP-203 RV-III	4
電子血圧計	TERUMO	3
携帯型心電計	オムロンHCG-801	1
オージオメーター	ヤガミYN - 2S	1
パルスオキシメーター	NISSEI B0-650	2
殺菌線消毒保管庫	DM - 90 ヤガミ	1
松葉杖		3
車椅子		2
担架		1
製氷機	SANYO	1
休養ベッド		2
事務用機械器具		
健康診断管理システム	東芝メディカル	1
デスクトップパソコン	lenovo (Princeton)	2
	富士通	1
	Mac	1
ノートブックパソコン	Panasonic	3
コピー機	AeosPort-IVC4475富士ゼロックス	1
	RICOH ipsio spc830	1
液晶プロジェクター	Panasonic	1
自転車	ブリヂストン	1
図書・雑誌		
日経ヘルス		1
今日の治療薬2015		1

4. 関係職員名簿（平成27年度）

(1) 保健管理センター運営委員会委員

保健管理センター	所長（併任）	山室 恭子
〃	教授	齋藤 憲司
〃	教授	安宅 勝弘
〃	教授	福岡 俊彦
〃	准教授	丸谷 俊之
大学院理工学研究科(理学系)	教授	長井 嗣信
大学院理工学研究科(工学系)	教授	竹内 希
大学院生命理工学研究科	教授	岩崎 博史
大学院総合理工学研究科	准教授	松岡 昌志
大学院情報理工学研究科	准教授	十代田 朗
大学院社会理工学研究科	教授	伊藤 謙治
大学院イノベーションマネジメント研究科	教授	宮崎 久美子
附置研（原子炉工学研究所）	教授	中村 浩之
留学生センター長	教授	須佐 匡裕
学生相談室長	教授	熊井 真次
事務局長		丹沢 広行
学務部長		松本 胤明
学生支援課長		青木 彰

(2) 保健管理センター職員

所長（併任）	教授	山室 恭子
学校医・大岡山地区・田町地区産業医	教授	安宅 勝弘
カウンセラー	教授	齋藤 憲司
学校医・大岡山地区産業医	教授	福岡 俊彦
医師・すずかけ台地区産業医	准教授	丸谷 俊之
医師	客員教授	岸 幸夫
〃	非常勤講師（すずかけ台）	洞口 亜佐美
カウンセラー	特任教授（すずかけ台）	道又 紀子
〃	講師	毛利 真紀
〃	非常勤講師	高野 久美子
〃	〃	尾崎 啓子
〃	〃	相澤 直子
〃	〃（すずかけ台）	伊藤 直樹
〃	〃（すずかけ台）	山本 慎哉
看護師		山崎 万智子
保健師（※1）		貝塚 真美子
保健師（※2）		黒瀬 愛子
保健師（※1の代替期間雇用）		上名 望
保健師（※2の代替期間雇用）		伊澤 貴美子
看護師（非常勤）		細井 佐津子
保健師（非常勤）		佐藤 和子
薬剤師		樋田 伸子

関係事務職員

学務部長	事務職員	松本 胤明
学生支援課長	〃	青木 彰
支援企画グループ長	〃	松永 修
事務補佐員	〃	川村 香緒里
〃	〃	田淵 尚美

(3) 保健管理センター歴代所長

大木 保夫	(昭46. 12 ~ 51. 3)
松野 尚夫	(" 51. 4 ~ 56. 3)
辻 茂	(" 56. 4 ~ 58. 3)
稲田 祐二	(" 58. 4 ~ 62. 3)
中瀬 明男	(" 62. 4 ~ 63. 3)
森川 陽	(" 63. 4 ~ 平1. 3)
坂田 勝	(平 1. 4 ~ 3. 3)
岡部 平八郎	(" 3. 4 ~ 5. 3)
永田 一清	(" 5. 4 ~ 7. 3)
長松 昭男	(" 7. 4 ~ 9. 3)
梶内 俊夫	(" 9. 4 ~ 11. 3)
綱島 滋	(" 11. 4 ~ 13. 3)
小林 彬	(" 13. 4 ~ 17. 3)
加藤 雅治	(" 17. 4 ~ 21. 3)
酒井 善則	(" 21. 4 ~ 23. 3)
中村 聡	(" 23. 4 ~ 27. 3)
山室 恭子	(" 27. 4 ~)

東京工業大学保健管理センター年報 No. 43

平成 28 年 10 月 発行

編集・発行 東京工業大学保健管理センター

〒152-8550 東京都目黒区大岡山 2-12-1

〒226-8503 神奈川県横浜市緑区長津田町 4259